

妊娠3カ月から 毎月読む

「初たま」と2冊買って当てよう!プレゼント実施中

たまひよ 

たまごクラブ7月号(第20巻第9号) 平成25年6月15日発売(毎月15日発売)

# たまひよ

7 2013 Jul.  
600yen  
スマホで「たまひよnet」  
http://tamahiyo.jp/

応募者全員サービス \ 今すぐ応募!  
あなたの姓にピッタリの  
**「赤ちゃん  
名前リスト」**  
差し上げます  
送料等80円お客様負担

キレイ妊婦16人の  
**妊娠線&  
UVケア**  
「私、コレ使ってます!」

切迫流産 切迫早産  
**「安静に」って  
どうするの?**  
生活動作のOK・NG

大特集 出る? 出ない? セルフチェック  つき

「母乳が出る」  
体づくり始めましょ♥

問題はカロリーじゃなかった!  
夏の体重「増えすぎ」「増えぎみ」挽回! テク

8~10月 生まれ月別 季節の変わり目  
に対応  
ベビーの肌着とウエア  
「何を何枚?」  
初めてのそろえ方&着せ方ガイド



2013最新事情  
先輩ママ303人証言/  
出産までに  
やらなきゃ後悔!  
**妊娠生活  
ランキング10**

話題の「産後院」に行ってみた  
陣痛「そのとき赤ちゃんは」

つわりに効く さっぱり料理&  
むくみに効く 夏野菜レシピ

風疹・トキソプラズマ対策

特別付録 「名づけに必要」がぜ〜んぶセット! はたまごクラブだけ

# 赤ちゃんの名前を 決めよう! 最強名づけ5点キット

1 **名前例辞典**  
名づけの決まりもわかる

2 **漢字辞典**  
いい漢字が見つかる  
画数つき

3 **青山浩之先生の  
美文字  
練習シート**  
赤ちゃんの  
名前はキレイに  
書きたい!

4 **男の子&女の子  
命名書**  
決まったら  
書こう

5 **あなただけの!  
名前鑑定  
オーダーメイド  
リスト**



別冊通販付録  
「たまひよSHOP」

読者モデル/むらたさきさん(妊娠9カ月)

BenesséLifeSmile



# SHEILAさんおすすめ



母のアドバイスで妊娠判明時から始めた妊娠線ケア。妊娠中はつわりがひどかったのですが、どれもおいが気になりませんでした。おふろ後のぬれた肌につけるのがポイント!! オイルののびがよく、使い心地ばっちり。ほとんどリピートしています。UVケアのドクターズコスメは白くならず、肌が弱い私にも安心で、パウダーの前に使用。べたつくものが苦手なので、お気に入りです。



vs UV



vs 妊娠線

## 妊娠線ケア & UVケア

(左から) 美容皮膚科医 高須英津子プロデュースのドクターズコスメ。ジュランツ サンカットクリーム SPF30/PA++ (30ml) 3150円/ジュランツ ☎0120-51-7130 ヒマワリエッセンス配合で保湿もできる日焼け止め。赤ちゃんにも使えます。ジョンソン® ベビーUVローション SPF15/PA++ (100ml) 698円 (編集部調べ)/ジョンソン・エンド・ジョンソン コンシューマーカンパニーお客様相談室 ☎0120-101110 助産師と共同開発したアーモンドオイル、ビタミンE配合のマッサージ用オイル。マザーズボディオイル (100ml) 3990円/ヴェレダ・ジャパン ☎0120-070-601 ローズとキャロットシード配合のエッセンシャルオイルは肌をソフトに保ちます。ストレッチマークオイル (125ml) 4200円/エルバビバ (スタイラ) ☎0120-207-2171