

妊娠3カ月から 毎月読む

「初たま」と2冊買って当てよう!プレゼント実施中

たまひよ 

たまごクラブ7月号(第20巻第9号) 平成25年6月15日発売(毎月15日発売)

たまひよ

7 2013 Jul. 600yen

スマホで「たまひよnet」
http://tamahiyo.jp/

応募者全員サービス \ 今すぐ応募!



あなたの姓にピッタリの
「赤ちゃん
名前リスト」
差し上げます
送料等80円お客様負担

キレイ妊婦16人の
妊娠線&
UVケア
「私、コレ使ってます!」

切迫流産 切迫早産

「安静に」って
どうするの?
生活動作のOK・NG

大特集 出る? 出ない? セルフチェック つき

妊娠4カ月
からの

「母乳が出る」 体づくり始めましょ♥

問題はカロリーじゃなかった!
夏の体重「増えすぎ」「増えぎみ」挽回! テク

8~10月 生まれ月別 季節の変わり目
に対応

ベビーの肌着とウエア 「何を何枚?」

初めてのそろえ方&着せ方ガイド



2013最新事情
先輩ママ303人証言/
出産までに
やらなきゃ後悔!
妊娠生活
ランキング10

話題の「産後院」に行ってみた
陣痛「そのとき赤ちゃんは」

つわりに効く さっぱり料理&
むくみに効く 夏野菜レシピ

風疹・トキソプラズマ対策

特別付録 「名づけに必要」がぜ〜んぶセット! はたまごクラブだけ

赤ちゃんの名前を 決めよう! 最強名づけ5点キット

1 名前例
辞典
名づけの決まりも
わかる

2 漢字辞典
いい漢字が
見つかる
画数つき

3 青山浩之先生の
美文字
練習シート
赤ちゃんの
名前はキレイに
書きたい!

4 男の子&女の子
命名書
決まったら
書こう

5 あなただけの!
名前鑑定
オーダーメイド
リスト



別冊通販付録
「たまひよSHOP」

読者モデル/むらたさきさん(妊娠9カ月)

BenesséLifeSmile

SHEILAさんおすすめ



母のアドバイスで妊娠判明時から始めた妊娠線ケア。妊娠中はつわりがひどかったのですが、どれもにおいが気になりませんでした。おふろ後のぬれた肌につけるのがポイント!! オイルののびがよく、使い心地ばっちり。ほとんどリピートしています。UVケアのドクターズコスメは白くならず、肌が弱い私にも安心で、パウダーの前に使用。べたつくものが苦手なので、お気に入りです。



vs UV



vs 妊娠線

妊娠線ケア & UVケア

(左から) 美容皮膚科医 高須英津子プロデュースのドクターズコスメ。ジュランツ サンカットクリーム SPF30/PA++ (30ml) 3150円/ジュランツ ☎0120-51-7130 ヒマワリエッセンス配合で保湿もできる日焼け止め。赤ちゃんにも使えます。ジョンソン® ベビーUVローション SPF15/PA++ (100ml) 698円 (編集部調べ) /ジョンソン・エンド・ジョンソン コンシューマーカンパニーお客様相談室 ☎0120-101110 助産師と共同開発したアーモンドオイル、ビタミンE配合のマッサージ用オイル。マザーズボディオイル (100ml) 3990円/ヴェレダ・ジャパン ☎0120-070-601 ローズとキャロットシード配合のエッセンシャルオイルは肌をソフトに保ちます。ストレッチマークオイル (125ml) 4200円/エルバビバ (スタイラ) ☎0120-207-2171