

ママだけどガールだもん♪ おしゃれも子育ても楽しんでいこうよ

mamagirl

楽天市場×
mamagirl

インタビュー&私物見せ
ゆうこりんママNOW!

[ママガール]
Vol.4

定価780yen

andGIRL2013年11月号臨時増刊

ゆうこりん、小畑由香里ママ、
Mieママ……人気者ママたちが
行楽スタイルで登場!

みんなの
「ピクニック
バッグの中身」
が見てみたい!!

世界的ブームです!
「ファッションスタ
キッズ」

ママカジ上手な
東原亜希さんが着こなします
「秋冬トレンド」ママが取り
入れやすいのは?

16P
大特集

「親子コスプレ」「おうちデコ」
「持ち寄りホームパフェ」etc.
今年はもっと盛り上がる計画!

ママガールズ HAPPY HALLOWEEN BOOK

気になる
「食器棚の中身」拝見!

ミランダ・カーちゃんのおしゃれメソッド

おしゃれな
「スニーカーママ」SNAP

「スーパーママ会」
イベント
子連れハロウィン
パーティー開催!
10月16日(水)
お台場
シンボルプロムナード
セントラル広場

うちの子のとびっきりのショットを撮りたくて♡
ママの愛情カメラ塾

ママ御用達4大ブランドの新作
ZARAの大人シンプル服
ユニクロのコスパ服
Gapの親子リンク服
H&Mのモード服

衣・食・住・美
「ゆるオーガニックでいこう!」

近所っばい、太って見える、かぶりがち…
なんていわせない、これで決まりだ!

「ダウンでおしゃれ」10倍返し!

肩掛け、腰巻き、襟立て、ロールアップ、
差し色、バッグ2個持ち……イチから教えます

明日のコーデがあか抜ける 「こなれテク」大事典!

パン作り、ウォールデコ、ポーセラーツ、リンクコーデ、
時短メイク……ジャンル別に読者の素敵ネタを発表!

「ママになっただけいまが 一番キラキラしてます♪」

スゴイぞ! スーパーママガールズ図鑑



コーディネート担当

簡単・時短・こなれ感 これがアレンジの信念!

●主婦・28歳

林優美さん

モットーは「髪がキマらないと服も台無し!」。サロン勤務経験もあって、雑誌のヘアを夜な夜なマネッコするほどヘアアレンジ好きで、いろんなアレンジが楽しめるようにショートにしました♡ 最近は簡単でこなれたスタイルに夢中!

♀1歳のママ



使ったのはコレ

髪を内巻きにして手芸屋さんで買ったベロアリボンでちょうちよ結びしただけの簡単ヘア。

髪色にマッチするベロアのリボン



ストローハット&えり足ウィッグ

使ったのはコレ



襟足ウィッグをつけて、ねじってから少しゆるめ、帽子の中に あくまでルーズにするのがこだわり。

ダイエット担当

冷え解消とデトックス! -15kgに成功!

●O.Mオーナー・31歳

鮎村佳子さん

妊娠で16kg太ってしまい、朝スムージーとちょこちょこ食べ、温めマッサージを開始。短時間で楽しく、リラックスしながらできることがポイント。おかげでストレスも減って肌にハリが! ダイエットも成功して一石三鳥。

♀1歳のママ



-15kgの必勝法

- +1日5食のちょこちょこ食べ
- +野菜から食べ始める

体重キープ法

- +朝スムージー
- +徹底的なむくみ取り

イタリアのO,Mは好きで輸入販売!

O,Mのオイルクリームはショウガ入りでポカポカ。ボディバームは妊娠線やたるみに効果アリ!



お風呂ではSoap & Co.の死海のスクラブでマッサージ。角質もとれる!

デトックス効果あり

リファのローラーは顔にも体にも使えて、簡単にリンパマッサージが♡



昭和コスメ担当

老舗コスメは安心 安全しかもプチプラ

●歯科医師・28歳

関有美子さん

いろいろ試して考案! 3ステップスキンケア

♀4カ月のママ

洗顔はコレ
硫黄配合!



ロゼット 洗顔バスタ。殺菌成分でニキビ◎! 蜂蜜を混ぜたり中学から愛用。

Step 2 ハトムギ化粧水
でバシャバシャ

500mlで650円、最高のコスパ。肌がしっとりさらさら。

Step 3 ニベアの乳化で
潤い閉じ込め!

化粧水との相性最高♡ 固めだからマッサージにも◎!



Step 1 馬油を1滴
お風呂上がりに1滴伸ばすだけで、バックよりお肌ぶるぶるになる!



ホームエステ担当

外出が難しいから お家をエステに♡

●美容コンサルタント・33歳

土屋香織さん

2人目を妊娠するまで通っていたエステやクリニックの知識をフル活用! 本やネットでも学んだ美容法をお家用にアレンジし、家族が寝静まった後にゆっくりセルフ美容をしています。おかげで「産後に見えない」とほめられます。



♀10歳、1歳のママ

おすすめのフェイスマスクはコレ



ピュアスマイルのマスクは、朝晩2回の使用で肌が復活します♡

リップもケア



お砂糖のリップスクラブだから優しく唇がなるぶるに。

おうちエステはこのトリプル

美顔器専用ジェルは高いのでアレンジ。寝る前にコラーゲンゲル+極潤+美顔器でお肌復活。



エステナードの美顔器

濃極潤パーフェクトゲル

ジュランツコラーゲンジェル

時短コスメ担当

外資系実力派コスメ で即効! 華やか顔に

●MC・ナレーター・28歳

太原奈帆さん

子どもの後追いがすごくて常に足元にくっついているのでメイクはとにかく早く! そして直し要らずがモットー。そこでムダな動作が一切不要で、つけた瞬間お肌をカバー&華やかな仕上がりので外資系コスメに頼りっきりです。



♀10カ月のママ

シャネルのチークでハッピー感

こちらもひと塗りです、発色バツグンです!



発色良し! モチ良し! テク要らず!

エステーでベースをまさら

ダブルウェアなら、くすみやアラも瞬殺! 後のメイクもいっそう華やく♡



ヘレナのマスカラをひと塗り!

黒が濃くてボリュームたっぷり! ジグザグひと塗りばっちり目に。

MYベストアイテム