

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2013年9月23日発行 発売 (毎月23日発行・発売) 第13巻第6号通巻153号 平成13年5月22日第3種郵便物認可

美的

BITEKI

SPECIAL INTERVIEW

宮沢りえ
米倉涼子

特別付録1 Dove 泡立てネットつき
「濃密泡」洗顔フォーム

特別付録2 ダイエットに!
美肌に!
オリジナル
「耳ツボピエス、シール」



たっぷり
15g▼

秋は◎マンネリ美容!

ベージュアイに
「スパイスカラー」!

おしゃれ
ハーフアップ術

11

2013 NOVEMBER

特別定価
620yen

PC・スマホから「美的.com」にアクセス!
<http://www.biteki.com>

LINE@biteki

公式アカウント始めました!

大好評につき、
第2弾!



美的×クリニック
LINEスタンプ!

10/14まで
絶賛配信中!



PRESENT

ランコム
「美女コスメ」
47アイテム計200名



資生堂
エリクシール
美容液 100名



老化は今日も 進んでる!

1 石野真子 YOU 三浦理恵子

だから、彼女は「ずっとキレイ」

2 シミ シワ たるみ

2step シンプルスキンケア

3 美容賢者16人の「アンチエイジングにはこの1本!」

4 老けない肌の秘密は「バラ色下地」

5 眉元のシワ 眉元のくすみ 法令線 フェースラインのたるみ

老化のサインは、メイクで解消

6 老けない女の「サプリメント&ドリンク」

7 「ベジブロス」美人レシピ

8 あなたの「腸年齢」は何歳ですか!?

電子雑誌
創刊記念

無料で
Lite版
読めます!

DENSHI
ZASSHI
SHOGAKUKAN



シミ・くすみに



**フェリーチェ トワコ
コスメ
FTC ザ ホワイトニング
セラム PW (医薬部外品)**
30g ¥4,830

2種類の美白成分に加え、9種類の美容成分をすべてナノ化して配合。ハリや弾力も目指す。



**エスト
ホワイトニングエフェクト
マイクロームス**
(医薬部外品)
90g ¥12,600

美白成分を炭酸マイクロバブルに閉じ込めた、パックのように使う美容液。洗顔後すぐの肌に。



**Dr.高須英津子コスメ
ジュランツ
ホワイトパウダー EX**
30個入り ¥6,300

新型ビタミンC誘導体と、ビタミンE誘導体を配合。ほかの化粧品や美容液などに混ぜて使う。



**パルファム ジバンシイ
イドラ スパークリング
インスタント ビューティ**
30ml ¥7,455

細胞を水で包み込むことで、瞬時に明るく肌を実現。朝のお手入れのいちばん最後に使う。

Step 2
さらに気になる部分に
重ねづけする

全体に美容液をなじませた後、さらに物足りない部分や、シワやシミの気になる部分に1〜2プッシュを塗り重ねます。目元用美容液もこのタイミングで。



重ねづけポイント

青色の部分がシワ、紫色の部分がたるみの出やすい所。美容液を塗るときは、この部分に塗りもれないよう意識して。(資料/花王)

目元に



**資生堂インター
ナショナル
BOP コレクティブ
アイクリーム**

14g ¥6,300(10月1日発売)
目元のハリ、弾力に関わるヒアルロン酸に着目。ハリ感が満たし、ピンと張った目元に。



**メナード
コラックス アイ**

18g ¥10,500(10月21日発売)
目の下のたるみに働くアイクリーム。内側はしっとり、表面はピンとハリを感じる処方を採用。



**シュウ ウエムラ
TSUYA
アイ エッセンス**

15ml ¥5,250
加齢の影響を受けず、肌内の美肌因子に着目。弱りがちな目元の肌の修復をサポートする。



**カネボウ化粧品
DEW スペリア デイケア
アイコンセントレート**

3.5g ¥4,200(11月16日発売)
日中でも塗りやすい、筆ペンタイプ美容液。アプリーケーターで目元のマッサージもできる。



**メルヴィータ
ローズネックア
フレッシュ アイジェル**

15ml ¥3,360
99%自然由来。みずみずしいジェルが、潤いを与えながらくまどむくみをすっきりとさせる。



**ゲラン
スーパー アクア
アイセロム**

15ml ¥13,650
シワのすみずみにまで染み渡るような、浸透の良い乳液状セラム。巡りを促す成分を配合。



**パルファム ジバンシイ
SR ファーミング ユー**

10ml ¥9,450(10月4日発売)
表情を動かす程活性化する、肌内のたんぱく質に着目。表情ジワやたるみの気になる人に。



**ランコム
ヴィジョネア アイゾーン
セラム**

15ml ¥7,875
くま、シワ、色ムラの3大悩みをターゲットに先進成分を配合。直接塗れるアプリーケーター式。



**ロクシタン
ディヴァイン セラム**

30ml ¥12,600(10月3日発売)
シミやシワ、たるみなどのエイジングにまつわるあらゆる悩みに、7つの植物が総合的に働きかける。



**イグニス
イグニスVQ
エッセンス ルナティスト**

15ml ¥15,750
月の満ち欠けに合わせて、新月から満月にかけて青ボトルを、満月からはベージュボトルを使う。



**ビー・エス・
インターナショナル
エラバシェ
セラム マジストラル
ティッシュレックス 14**

30ml ¥10,500
肌内部の代謝を高めることで、緩んだフェースラインを引き締め小顔に。



**ヘレナ ルビンスタイン
リプラスティ
プロ フィラー
コンセントレート**

30ml ¥31,500
まるで「注入注射」をしたかのようにふっくらとした肌を目指す。ヒアルロン酸美容液。



Step 1
説明書きどおりの量を
顔全体にのぼす

説明書きに書いてある量は、メーカーが「ケア効果が出る」と検証している量なので、そのとおりに使うべき。規定量を、顔全体にのぼします。

肌機能全体の
底上げに



**エスティ ローダー
アドバンス ナイト
リペア SR
コンプレックス II**

50ml ¥13,650
夜にピークを迎える、細胞の代謝分解(浄化)活動を促し、若々しい肌へと導く。



**ジュリーク
ハーバル アドバンス
セラム**

100ml ¥21,000
15種類の植物エキスに、独自の複合成分やバリア機能を高める成分をプラス。



**ポーラ
B.A グランラグゼII**
(医薬部外品)

50g ¥75,600
老廃物を分解して、肌の輝きへと変える肌内物質に着目。さらに美白、抗糖化成分などを配合。



**資生堂
エリクシール
シュベリエル
エンリッチドセラム**

35ml ¥7,875(編集部調べ)
肌の深部と表皮をつなぎとめてハリ感ある肌を保つ「吊り型コラーゲン」に着目。



**マックスファクター
SK-II ステムパワー
エッセンス**

30ml ¥11,970
細胞をふっくらと整えることで、毛穴が目立たないキメの整ったハリ肌へと導く。



**コスメデコルテ
AQ MW
レプリジョン**

30ml ¥15,750(10月16日発売)
若い肌特有の良質な細胞に着目。ふっくらと頬の中心が盛り上がるような顔だちを目指す。



**アルビオン
アンフィネス
グラヴィティ
レジスタンス IA**

40ml ¥10,500
土台となる細胞を活性化し、ハリをつかさどるヒアルロン酸やコラーゲンを強化。はね返す肌に。

美容液

エイジングケアのキモ。
肌悩みに応じたアイテムを選ぼう

目的に応じた美容成分をたっぷりと配合した美容液は、肌にとっての「点滴」ともいえる存在。規定の量を不足なく肌になじませましょう。肌全体に「シワ・たるみ用」、部分的に「シミ・くすみ用」、「目元用」と2本使いするのもおすすめ。

シワ・
たるみに



**ラ ロッシュ ポゼ
レダミック R
エッセンス**

29g ¥3,780
敏感肌でも使える、レチノール配合美容液。コラーゲンやエラスチンの生成を助ける。

**イヴ・サンローラン・ボーテ
タン リプレイター
セラム**

まるでスキンケア!
上質肌が一日中持続
美容エディター 小内衣子

若さのカギを握る「グリカン」に着目したエイジングケアラインから登場。「プラン使いで均一＆ナチュラルな仕上がりに。つけている間中エイジングケアしていると思うと幸せ」SPF20・PA++ 全6色 30ml ¥9,975(10月4日発売)



**クラランス
エクストラ コンフォート
ファンデーション SPF15**

「ストレスゼロの使用感
&ハリ肌が続きます」

美容ライター もりたじゅんこさん
シワの改善やハリ・弾力を与えるエイジングケア成分を贅沢に配合。「ノンオイルなのにしっとり。まるで保湿クリームのように心地よくて、オフするのをつい、忘れそうです!」全4色 30g ¥8,400

**Lifting
sheet-mask**



**アルピオン エクシア AL
エクストリーム チャージ セラムマスク(奥)**

「疲れが吹き飛ぶ肌の栄養ドリンクのマスク」
美容エディター 小内衣子
高麗人参エキスやローヤルゼリーエキス、レイシエキスなど、滋養強壮効果の高い美容成分をたっぷり配合。「コクのある濃厚美容液がひたひた。たった10分で調子のいい肌にもち上げてくれるから手放せない!」6枚入り ¥10,500

**ジュランツ
リファインリフトマスク(手前)**

「世にも贅沢なリフトマスク。即効感がスゴイ」
美容ライター もりたじゅんこさん
ビタミンやプラセンタ、セラミドなどをたっぷり配合した美容液を32mlも含んだリッチなマスク。「下用のマスクは耳に引っかけリフトアップ。しっかり形状記憶してくれます!」32ml×6袋入り ¥9,975/©Dr.高須英津子コスメ

**Anti-aging
Foundation**

**ランコム
タン ヴィジョネア**

「薄づき感とカバー力を
備えた美しい仕上がり」

「美的」編集部 猪原美奈
リキッドファンデーションとコンシーラーの一体型。ファンデーションにエイジングケア成分「LR2412」を、コンシーラーに安定型ビタミンCを配合。「使えば使う程肌が明るく」SPF20 全7色 リキッドファンデーション 30ml コンシーラー 4g ¥7,875

Rose oil

**ガミラシークレット
フェイスオイル
ワイルドローズ(右)**

「全身、バラの香りと潤いで幸せ気分
に浸れます」

美容ライター 越後希子さん
貴重なダマスクローズオイルを贅沢に配合し、保湿、免疫力アップ、血流改善などマルチに働きかける美容オイル。「スーッと肌に浸透し、なめらかに。優雅な香りを楽しむだけでも、キレイになれそう!」50ml ¥9,975/©シービック

**テラクオーレ
ダマスクローズ
デューオイル(左)**

「たった数滴でハリ
もツヤも女っぷり
も上げてくれます」

美容ライター 中尾のぞみさん
ダマスクローズエキスをはじめ、ダマスクローズの精油やローズヒップオイルを配合。くすみ、ハリ、毛穴などを多角的にケア。「ファンデの前に使うと、のりがアップ。乾き知らずのツヤ肌に!」20ml ¥6,510/©イデアインターナショナル



**Lunar
serum**

**イグニス
VQ エッセンス ルナティスト**

「月を眺めながらのお手入れに気分が上がります」

美容エディター 小内衣子
約1か月間、月の満ち欠けに合わせて2種の美容液を使い、肌力を最大限に高めるユニーク処方。「新月から始めました。満月までの15日間は活性、その後は浄化休息。肌も心も落ちます!」15ml×2本 ¥15,750



**ReFa (リファ)
フォーボディ**

「驚く程素晴らしい
マッサージローラー!」

美容家 深澤亜希さん
ReFaからいよいよボディ用が登場。角度が変えられ、どの部位に当てても吸いつくように絞りに上げて引き締める。「むくみを解消して、通りのいい体に整えてくれます。部位を問わず使えて心地いい!」 ¥33,800/©MTG

Body care



**Scalp
care**

**コーセー プレディア
スパ・エ・メール
ヘッド スパークリング エッセンス(右)**

「顔全体のリフティングをかなえる頭皮ケア」
美容エディター 大塚真里さん

スパ発想のマッサージ効果で、頭皮や毛髪を健康にする炭酸美容液。スキンケアの前に使うことで顔全体の血行もアップ。「炭酸とみずみずしいテクスチャーの爽快感で頭皮スッキリ。プラスワンアイテムにおすすめ!」150g ¥3,360(10月16日発売)

**ポーラ
グロウイングショット BK(左)**

「冷感&温感の刺激でツヤ髪が復活!」
美容ライター 北川真澄さん

植物由来の保湿成分が頭皮に素早く浸透。つけた瞬間ひんやり、なじませるとじんわり温かい刺激で血行を促進。「夏に海へ通ったら、髪がバサついて退色…。日々のケアに組み込んだら、ツヤが戻ってきたんです!」【医薬部外品】170ml ¥6,300

Lip care

**バルファム ジバンシイ
ソワン ノワール リップ**

「縦ジワやくすみとサヨナラ
できる絶好のチャンス!」

美容ライター 中尾のぞみさん
週2回のゴマージュで優しくマッサージして、美容成分たっぷりのバームで栄養補給。「シユガースクラブはなめても平気。甘く、楽しくお手入れできます」。バーム 7ml ゴマージュ 10ml ¥10,500 (10月4日発売)



**キノー
レーヴル コンフォ**

「ぷるんとボリュームのある
ピンク唇になれます」

美容エディター 門司紀子さん

シアバターなどの保湿成分と修復効果の高い美容成分を高配合。「素の唇の色が少しずつピンクになってきた気が。ボリュームも出て憧れの女優唇も夢じゃない!」15ml ¥4,200/©キノージャパン(9月25日発売)



**コーセー
インフィニティ
ビューティリップセラム**

「ベタつかずリップ効果満点。
プルプル唇が復活!」

美容ライター 越後希子さん
抗酸化成分アスタキサンチンと保湿成分コハチミツエキス配合。密閉効果でリップバック後のようなふっくら唇に。「縦ジワが気にならなくなりました。口紅の下地としても大活躍!」10g ¥1,575(10月16日発売)

Part 3

ボディケアから
ファンデーションまで続々登場!

**アンチエイジング
コスメ**

美容液やクリームだけでなく、ボディ
やヘアケア、ファンデーションにも
アンチエイジングものが充実。美容賢者
たちのお墨付コスメをご紹介します。

**ラ・プリー
SC ラックス スフレ ボディクリーム**

「代謝の悪いボディにもツヤと透明感が!」

「美的」編集部 猪原美奈
ハリアップ成分や保湿成分のほか、角質を穏やかにオフする植物由来成分配合で、澄んだツヤ肌に導く。「バカンス帰りで乾燥していましたが、このクリームのおかげでツヤもハリも出てゴージャス肌に見えます!」150ml ¥34,650(11月9日発売)



**Massage
cream**

**ディオール
プレステージ
グラン マスク(右)**

「週末の簡単マッサージが
新習慣になりました」

美容エディター 大塚真里さん
高い抗酸化力の「グランヴィルローズ」を贅沢に配合。睡眠中に肌ダメージを修復。「たっぷり塗って簡単なツボ押しをすると、翌朝プルプル!」50ml ¥24,150(10月4日発売)/©パルファン・クリスチャン・ディオール

**ソニア リキエル ボーテ
モイステアライジング
ローラー クリーム(左)**

「心地いい刺激と即効感で
クセになっています」

美容ライター 安井千恵さん

ロールオンタイプでコクのある感触。フェースラインや首筋に使えば、リンパの流れもスッキリ。「握りやすく、ローラーが目元など、細かい部位まで心地よく刺激します。ながらケアもできて優秀!」60g ¥12,600(11月1日発売)

