

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2013年9月23日発行 発売 (毎月23日発行・発売) 第13巻第6号通巻153号 平成13年5月22日第3種郵便物認可

# 美的

BITEKI

SPECIAL INTERVIEW

宮沢りえ  
米倉涼子

特別付録1 Dove 泡立てネットつき  
「濃密泡」洗顔フォーム

特別付録2 ダイエットに!  
美肌に!  
オリジナル  
「耳ツボピエス、シール」



たっぷり  
15g

秋は◎マンネリ美容!

ベージュアイに  
「スパイスカラー」!

おしゃれ  
ハーフアップ術

# 11

2013 NOVEMBER

特別定価  
620yen

PC・スマホから「美的.com」にアクセス!  
<http://www.biteki.com>

LINE@biteki

公式アカウント始めました!

大好評につき、  
第2弾!

LINE

美的×クリニック  
LINEスタンプ!

10/14まで  
絶賛配信中!

PRESENT

ランコム  
「美女コスメ」  
47アイテム計200名



資生堂  
エリクシール  
美容液 100名



# 老化は今日も進んでる!

1 石野真子 YOU 三浦理恵子

だから、彼女は「ずっとキレイ」

2 シミ シワ たるみ

2step シンプルスキンケア

3 美容賢者16人の「アンチエイジングにはこの1本!」

4 老けない肌の秘密は「バラ色下地」

5 眉元のシワ 眉元のくすみ 法令線 フェースラインのたるみ

老化のサインは、メイクで解消

6 老けない女の「サプリメント&ドリンク」

7 「ベジプロス」美人レシピ

8 あなたの「腸年齢」は何歳ですか!?

電子雑誌  
創刊記念

無料で  
Lite版  
読めます!

DENSHI  
ZASSHI  
SHOGAKUKAN

シミ・くすみに



**フェリーチェ トワコ  
コスメ  
FTC ザ ホワイトニング  
セラム PW (医薬部外品)**  
30g ¥4,830  
2種類の美白成分に加え、9種類  
の美容成分をすべてナノ化して  
配合。ハリや弾力も目指す。



**エスト  
ホワイトニングエフェクト  
マイクロームス**  
(医薬部外品)  
90g ¥12,600  
美白成分を炭酸マイクロバブル  
に閉じ込めた、パックのように  
使う美容液。洗顔後すぐの肌に。



**Dr.高須英津子コスメ  
ジュランツ  
ホワイトパウダー EX**  
30個入り ¥6,300  
新型ビタミンC誘導体と、ビタ  
ミンE誘導体を配合。ほかの化  
粧水や美容液などに混ぜて使う。



**パルファム ジバンシイ  
イドラ スパークリング  
インスタント ビューティ**  
30ml ¥7,455  
細胞を水で包み込むことで、瞬  
時に明るく肌を実現。朝のお手  
入れのいちばん最後に使う。

目元に



**資生堂インター  
ナショナル  
BOP コレクティブ  
アイクリーム**  
14g ¥6,300(10月1日発売)  
目元のハリ、弾力に関わるヒア  
ルロン酸に着目。ハリ感が満た  
し、ピンと張った目元に。



**メナード  
コラックス アイ**  
18g ¥10,500(10月21日発売)  
目の下のたるみに働くアイク  
リーム。内側はしっとり、表面は  
ピンとハリを感じる処方を採用。



**シュウ ウエムラ  
TSUYA  
アイ エッセンス**  
15ml ¥5,250  
加齢の影響を受けず、肌内の  
美肌因子に着目。弱りがちな目  
元の肌の修復をサポートする。



**カネボウ化粧品  
DEW スペリア デイケア  
アイコンセントレート**  
3.5g ¥4,200(11月16日発売)  
日中でも塗りやすい、筆ペンタ  
イプの美容液。アプリーケーター  
で目元のマッサージもできる。



**メルヴィータ  
ローズネクター  
フレッシュ アイジェル**  
15ml ¥3,360  
99%自然由来。みずみずしい  
ジェルが、潤いを与えながらく  
まどむくみをすっきりとさせる。



**ゲラン  
スーパー アクア  
アイセロム**  
15ml ¥13,650  
シワのすみずみにまで染み渡る  
ような、浸透の良い乳液状セラ  
ム。巡りを促す成分を配合。



重ねづけポイント

青色の部分がシワ、紫色の部分がたるみの出  
やすい所。美容液を塗るときは、この部分に  
塗りもれのないよう意識して。(資料/花王)



**パルファム ジバンシイ  
SR ファーミング ユー**  
10ml ¥9,450(10月4日発売)  
表情を動かす程活性化する。肌  
内のたんぱく質に着目。表情ジ  
ワやたるみの気になる人に。



**ランコム  
ヴィジョネア アイゾーン  
セラム**  
15ml ¥7,875  
くま、シワ、色ムラの3大悩み  
をターゲットに先進成分を配合。  
直接塗れるアプリーケーター式。



**ロクシタン  
ディヴァイン セラム**  
30ml ¥12,600  
(10月3日発売)  
シミやしわ、たるみなどのエイ  
ジングにまつわるあらゆる悩み  
をターゲットに先進成分を配合。  
7つの植物が総合的に働き  
かける。



**イグニス  
イグニスVQ  
エッセンス ルナティスト**  
15ml×2本 ¥15,750  
月の満ち欠けに合わせて、新月か  
ら満月にかけて青ボトルを、満  
月からはベージュボトルを使う。



**ビー・エス・  
インターナショナル  
エラバシェ  
セラム マジストラル  
ティッシュレックス 14**  
30ml ¥10,500  
肌内部の代謝を高めることで、  
緩んだフェースラインを引き締  
め小顔に。



**ヘレナ ルビンスタイン  
リプラスティ  
プロ フィラー  
コンセントレート**  
30ml ¥31,500  
まるで「注入注射」をしたか  
のようにふっくらとした肌を目指  
す。ヒアルロン酸美容液。

Step 2  
さらに気になる部分に  
重ねづけする



全体に美容液をなじませた後、さらに物足  
りない部分や、シワやしみの気になる部分  
に1〜2プッシュを塗り重ねます。目元用  
美容液もこのタイミングで。



Step 1  
説明書きどおりの量を  
顔全体にのぼす

説明書きに書いてある量は、メーカーが「ケ  
ア効果が出る」と検証している量なので、  
そのとおりに使うべき。規定量を、顔全体  
にのぼします。

肌機能全体の  
底上げに



**エスティ ローダー  
アドバンス ナイト  
リペア SR  
コンプレックス II**  
50ml ¥13,650  
夜にピークを迎える、細胞の代  
謝分解(浄化)活動を促し、若々  
しい肌へと導く。



**ジュリーク  
ハーバル アドバンス  
セラム**  
100ml ¥21,000  
15種類の植物エキスに、独自  
の新複合成分やバリア機能を高  
める成分をプラス。



**ポーラ  
B.A. グランラゲゼII**  
(医薬部外品)  
50g ¥75,600  
老廃物を分解して、肌の輝きへ  
と変える肌内物質に着目。さら  
に美白、抗糖化成分などを配合。



**資生堂  
エリクシール  
シュベリエル  
エンリッチドセラム**  
35ml ¥7,875(編集部調べ)  
肌の深部と表皮をつなぎとめて  
ハリ感ある肌を保つ「吊り型コ  
ラーゲン」に着目。



**マックスファクター  
SK-II ステムパワー  
エッセンス**  
30ml ¥11,970  
細胞をふっくらと整えることで、  
毛穴が目立たないキメの整った  
ハリ肌へと導く。



**コスメデコルテ  
AQ MW  
レプリジョン**  
30ml ¥15,750(10月16日発売)  
若い肌特有の良質な細胞に着目。  
ふっくらと頬の中心が盛り上が  
るような顔だちを目指す。



**アルビオン  
アンフィネス  
グラヴィティ  
レジスタンス 1A**  
40ml ¥10,500  
土台となる細胞を活性化し、ハリ  
をつかさどるヒアルロン酸やコ  
ラーゲンを強化。はね返す肌に。

美容液

エイジングケアのキモ。  
肌悩みに応じたアイテムを選ぼう

目的に応じた美容成分をたっぷり配合した美容液は、  
肌にとっての「点滴」ともいえる存在。規定の量を不  
足なく肌になじませましょう。肌全体に「シワ・たる  
み用」、部分的に「シミ・くすみ用」、「目元用」と2本  
使いするのもおすすめ。

シワ・  
たるみに



**ラ ロッシュ ポゼ  
レダミック R  
エッセンス**  
29g ¥3,780  
敏感肌でも使える、レチノール  
配合美容液。コラーゲンやエラ  
ステンの生成を助ける。

**イヴ・サンローラン・ボーテ  
タン リプレイター  
セラム**

まるでスキンケア!  
上質肌が一日中持続  
美容エディター 小内衣子

若さのカギを握る「グリカン」に着目したエイジングケアラインから登場。「プラン使いで均一＆ナチュラルな仕上がりに。つけている間中エイジングケアしていると思うと幸せ」SPF20・PA++ 全6色 30ml ¥9,975(10月4日発売)



**クラランス  
エクストラ コンフォート  
ファンデーション SPF15**

「ストレスゼロの使用感  
&ハリ肌が続きます」

美容ライター もりたじゅんこさん  
シワの改善やハリ・弾力を与えるエイジングケア成分を贅沢に配合。「ノンオイルなのにしっとり。まるで保湿クリームのように心地よくて、オフするのをつい、忘れそうです!」全4色 30g ¥8,400

**Lifting  
sheet-mask**



**アルピオン エクシア AL  
エクストリーム チャージ セラムマスク(奥)**

「疲れが吹き飛ぶ肌の栄養ドリンクのマスク」  
美容エディター 小内衣子  
高麗人参エキスやローヤルゼリーエキス、レイシエキスなど、滋養強壮効果の高い美容成分をたっぷり配合。「コクのある濃厚美容液がひたひた。たった10分で調子のいい肌にもち上げてくれるから手放せない!」6枚入り ¥10,500

**ジュランツ  
リファインリフトマスク(手前)**

「世にも贅沢なリフトマスク。即効感がスゴイ」  
美容ライター もりたじゅんこさん  
ビタミンやプラセンタ、セラミドなどをたっぷり配合した美容液を32mlも含んだリッチなマスク。「下用のマスクは耳に引っかけてリフトアップ。しっかり形状記憶してくれます!」32ml×6袋入り ¥9,975/©Dr.高須英津子コスメ

**Anti-aging  
Foundation**

**ランコム  
タン ヴィジョネア**

「薄づき感とカバー力を  
備えた美しい仕上がり」

「美的」編集部 猪原美奈  
リキッドファンデーションとコンシーラーの一体型。ファンデーションにエイジングケア成分「LR2412」を、コンシーラーに安定型ビタミンCを配合。「使えば使う程肌が明るく」SPF20 全7色 リキッドファンデーション 30ml コンシーラー 4g ¥7,875

**Rose oil**

**ガミラシークレット  
フェイスオイル  
ワイルドローズ(右)**

「全身、バラの香りと潤いで幸せ気分  
に浸れます」

美容ライター 越後希子さん  
貴重なダマスクローズオイルを贅沢に配合し、保湿、免疫力アップ、血流改善などマルチに働きかける美容オイル。「スーッと肌に浸透し、なめらかに。優雅な香りを楽しむだけでも、キレイになれそう!」50ml ¥9,975/©シービック

**テラクオーレ  
ダマスクローズ  
デューオイル(左)**

「たった数滴でハリ  
もツヤも女っぷり  
も上げてくれます」

美容ライター 中尾のぞみさん  
ダマスクローズエキスをはじめ、ダマスクローズの精油やローズヒップオイルを配合。くすみ、ハリ、毛穴などを多角的にケア。「ファンデの前に使うと、のりがアップ。乾き知らずのツヤ肌に!」20ml ¥6,510/©イデアインターナショナル



**Lunar  
serum**

**イグニス  
VQ エッセンス ルナティスト**

「月を眺めながらのお手入れに気分が上がります」

美容エディター 小内衣子  
約1か月間、月の満ち欠けに合わせて2種の美容液を使い、肌力を最大限に高めるユニーク処方。「新月から始めました。満月までの15日間は活性、その後は浄化休息。肌も心も落ちます!」15ml×2本 ¥15,750



**ReFa (リファ)  
フォーボディ**

「驚く程素晴らしい  
マッサージローラー!」

美容家 深澤亜希さん  
ReFaからいよいよボディ用が登場。角度が変えられ、どの部位に当てても吸いつくように絞りに上げて引き締める。「むくみを解消して、通りのいい体に整えてくれます。部位を問わず使えて心地いい!」 ¥33,800/©MTG

**Body care**



**Scalp  
care**

**コーセー プレディア  
スパ・エ・メール  
ヘッド スパークリング エッセンス(右)**

「顔全体のリフトアップをかなえる頭皮ケア」  
美容エディター 大塚真里さん

スパ発想のマッサージ効果で、頭皮や毛髪を健康にする炭酸美容液。スキンケアの前に使うことで顔全体の血行もアップ。「炭酸とみずみずしいテクスチャーの爽快感で頭皮スッキリ。プラスワンアイテムにおすすめ!」150g ¥3,360(10月16日発売)

**ポーラ  
グロウイングショット BK(左)**

「冷感&温感の刺激でツヤ髪が復活!」  
美容ライター 北川真澄さん

植物由来の保湿成分が頭皮に素早く浸透。つけた瞬間ひんやり、なじませるとじんわり温かい刺激で血行を促進。「夏に海へ通ったら、髪がバサついて退色…。日々のケアに組み込んだら、ツヤが戻ってきたんです!」【医薬部外品】170ml ¥6,300

**Lip care**

**バルファム ジバンシイ  
ソワン ノワール リップ**

「縦ジワやくすみとサヨナラ  
できる絶好のチャンス!」

美容ライター 中尾のぞみさん  
週2回のゴマージュで優しくマッサージして、美容成分たっぷりのバームで栄養補給。「シユガースクラブはなめても平気。甘く、楽しくお手入れできます。バーム 7ml ゴマージュ 10ml ¥10,500 (10月4日発売)



**キノー  
レーヴル コンフォ**

「ぷるんとボリュームのある  
ピンク唇になれます」

美容エディター 門司紀子さん

シアバターなどの保湿成分と修復効果の高い美容成分を高配合。「素の唇の色が少しずつピンクになってきた気が。ボリュームも出て憧れの女優唇も夢じゃない!」15ml ¥4,200/©キノージャパン(9月25日発売)



**コーセー  
インフィニティ  
ビューティリップセラム**

「ベタつかずリップ効果満点。  
プルプル唇が復活!」

美容ライター 越後希子さん  
抗酸化成分アスタキサンチンと保湿成分コハチミツエキス配合。密閉効果でリップパック後のようなふっくら唇に。「縦ジワが気にならなくなりました。口紅の下地としても大活躍!」10g ¥1,575(10月16日発売)

**Part 3**

ボディケアから  
ファンデーションまで続々登場!

**アンチエイジング  
コスメ**

美容液やクリームだけでなく、ボディ  
やヘアケア、ファンデーションにも  
アンチエイジングものが充実。美容賢者  
たちのお墨付コスメをご紹介します。

**ラ・プリー  
SC ラックス スフレ ボディクリーム**

「代謝の悪いボディにもツヤと透明感が!」  
「美的」編集部 猪原美奈

ハリアップ成分や保湿成分のほか、角質を穏やかにオフする植物由来成分配合で、澄んだツヤ肌に導く。「バカンス帰りで乾燥していましたが、このクリームのおかげでツヤもハリも出てゴージャス肌に見えます!」150ml ¥34,650(11月9日発売)



**Massage  
cream**

**ディオール  
プレステージ  
グラン マスク(右)**

「週末の簡単マッサージが  
新習慣になりました」

美容エディター 大塚真里さん  
高い抗酸化力の「グランヴィルローズ」を贅沢に配合。睡眠中に肌ダメージを修復。「たっぷり塗って簡単なツボ押しをすると、翌朝プルプル!」50ml ¥24,150(10月4日発売)/©パルファン・クリスチャン・ディオール

**ソニア リキエル ボーテ  
モイステアライジング  
ローラー クリーム(左)**

「心地いい刺激と即効感で  
クセになっています」

美容ライター 安井千恵さん  
ロールオンタイプでコクのある感触。フェースラインや首筋に使えば、リンパの流れもスッキリ。「握りやすく、ローラーが目元など、細かい部位まで心地よく刺激します。ながらケアもできて優秀!」60g ¥12,600(11月1日発売)

