

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2013年9月23日発行 発売 (毎月23日発行・発売) 第13巻第6号通巻153号 平成13年5月22日第3種郵便物認可

美的

BITEKI

SPECIAL INTERVIEW

宮沢りえ
米倉涼子

特別付録1 Dove 泡立てネットつき
「濃密泡」洗顔フォーム

特別付録2 ダイエットに!
美肌に!
オリジナル
「耳ツボピエス、シール」



たっぷり
15g▼

秋は◎マンネリ美容!

ベージュアイに
「スパイスカラー」!

おしゃれ
ハーフアップ術

11

2013 NOVEMBER

特別定価
620yen

PC・スマホから「美的.com」にアクセス!
<http://www.biteki.com>

LINE@biteki

公式アカウント始めました!

大好評につき、
第2弾!

LINE

美的×クリニック
LINEスタンプ!

10/14まで
絶賛配信中!

PRESENT

ランコム
「美女コスメ」
47アイテム計200名



資生堂
エリクシール
美容液 100名



老化は今日も 進んでる!

1 石野真子 YOU 三浦理恵子

だから、彼女は「ずっとキレイ」

2 シミ シワ たるみ

2step シンプルスキンケア

3 美容賢者16人の「アンチエイジングにはこの1本!」

4 老けない肌の秘密は「バラ色下地」

5 眉元のシワ 眉元のくすみ 法令線 フェースラインのたるみ

老化のサインは、メイクで解消

6 老けない女の「サプリメント&ドリンク」

7 「ベジブロス」美人レシピ

8 あなたの「腸年齢」は何歳ですか!?

電子雑誌
創刊記念

無料で
Lite版
読めます!

DENSHI
ZASSHI
SHOGAKUKAN

シミ・くすみに



**フェリーチェ トワコ
コスメ
FTC ザ ホワイトニング
セラム PW (医薬部外品)**
30g ¥4,830
2種類の美白成分に加え、9種類
の美容成分をすべてナノ化して
配合。ハリや弾力も目指す。



**エスト
ホワイトニングエフェクト
マイクロームス**
(医薬部外品)
90g ¥12,600
美白成分を炭酸マイクロバブル
に閉じ込めた、パックのように
使う美容液。洗顔後すぐの肌に。



**Dr.高須英津子コスメ
ジュランツ
ホワイトパウダー EX**
30個入り ¥6,300
新型ビタミンC誘導体と、ビタ
ミンE誘導体を配合。ほかの化
粧水や美容液などに混ぜて使う。



**パルファム ジバンシイ
イドラ スパークリング
インスタント ビューティ**
30ml ¥7,455
細胞を水で包み込むことで、瞬
時に明るく肌を実現。朝のお手
入れのいちばん最後に使う。

目元に



**資生堂インター
ナショナル
BOP コレクティブ
アイクリーム**
14g ¥6,300(10月1日発売)
目元のハリ、弾力に関わるヒア
ルロン酸に着目。ハリ感が満た
し、ピンと張った目元に。



**メナード
コラックス アイ**
18g ¥10,500(10月21日発売)
目の下のたるみに働くアイク
リーム。内側はしっとり、表面は
ピンとハリを感じる処方を採用。



**シュウ ウエムラ
TSUYA
アイ エッセンス**
15ml ¥5,250
加齢の影響を受けず、肌内の
美肌因子に着目。弱りがちな目
元の肌の修復をサポートする。



**カネボウ化粧品
DEW スペリア デイケア
アイコンセントレート**
3.5g ¥4,200(11月16日発売)
日中でも塗りやすい、筆ペンタ
イプの美容液。アプリケーター
で目元のマッサージもできる。



**メルヴィータ
ローズネクター
フレッシュ アイジェル**
15ml ¥3,360
99%自然由来。みずみずしい
ジェルが、潤いを与えながらく
まどむくみをすっきりとさせる。



**ゲラン
スーパー アクア
アイセロム**
15ml ¥13,650
シワのすみずみにまで染み渡る
ような、浸透の良い乳液状セラ
ム。巡りを促す成分を配合。



重ねづけポイント

青色の部分がシワ、紫色の部分がたるみの出
やすい所。美容液を塗るときは、この部分に
塗りもれのないよう意識して。(資料/花王)



**パルファム ジバンシイ
SR フェーミング ユー**
10ml ¥9,450(10月4日発売)
表情を動かす程活性化する。肌
内のたんぱく質に着目。表情ジ
ワやたるみの気になる人に。



**ランコム
ヴィジヨネア アイゾーン
セラム**
15ml ¥7,875
くま、シワ、色ムラの3大悩み
をターゲットに先進成分を配合。
直接塗れるアプリケーター式。



Step 2
さらに気になる部分に
重ねづけする

全体に美容液をなじませた後、さらに物足
りない部分や、シワやシミの気になる部分
に1〜2プッシュを塗り重ねます。目元用
美容液もこのタイミングで。



Step 1
説明書きどおりの量を
顔全体にのばす

説明書きに書いてある量は、メーカーが「ケ
ア効果が出る」と検証している量なので、
そのとおりに使うべき。規定量を、顔全体
にのばします。

肌機能全体の
底上げに



**エスティ ローダー
アドバンス ナイト
リペア SR
コンプレックス II**
50ml ¥13,650
夜にピークを迎える、細胞の代
謝分解(浄化)活動を促し、若々
しい肌へと導く。



**ジュリーク
ハーバル アドバンス
セラム**
100ml ¥21,000
15種類の植物エキスに、独自
の新複合成分やバリア機能を高
める成分をプラス。



**ロクシタン
ディヴァイン セラム**
30ml ¥12,600
(10月3日発売)
シミやしわ、たるみなどのエイ
ジングにまつわるあらゆる悩み
をターゲットに先進成分を配合。
7つの植物が総合的に働き
かける。



**ポーラ
B.A. グランラゲゼII**
(医薬部外品)
50g ¥75,600
老廃物を分解して、肌の輝きへ
と変える肌内物質に着目。さら
に美白、抗糖化成分などを配合。



**イグニス
イグニスVQ
エッセンス ルナティスト**
15ml×2本 ¥15,750
月の満ち欠けに合わせて、新月か
ら満月にかけて青ボトルを、満
月からはベージュボトルを使う。



**ラ ロッシュ ポゼ
レダミック R
エッセンス**
29g ¥3,780
敏感肌でも使える、レチノール
配合美容液。コラーゲンやエラ
ステンの生成を助ける。



**資生堂
エリクシール
シュベリエル
エンリッチドセラム**
35ml ¥7,875(編集部調べ)
肌の深部と表皮をつなぎとめて
ハリ感ある肌を保つ「吊り型コ
ラーゲン」に着目。



**マックスファクター
SK-II ステムパワー
エッセンス**
30ml ¥11,970
細胞をふっくらと整えることで、
毛穴が目立たないキメの整った
ハリ肌へと導く。



**ビー・エス・
インターナショナル
エラバシェ
セラム マジストラル
ティッシュレックス 14**
30ml ¥10,500
肌内部の代謝を高めることで、
緩んだフェースラインを引き締
め小顔に。



**コスメデコルテ
AQ MW
レプリジョン**
30ml ¥15,750 (10月16日発売)
若い肌特有の良質な細胞に着目。
ふっくらと頬の中心が盛り上が
るような顔だちを目指す。



**アルビオン
アンフィネス
グラヴィティ
レジスタンス IA**
40ml ¥10,500
土台となる細胞を活性化し、ハリ
をつかさどるヒアルロン酸やコ
ラーゲンを強化。はね返す肌に。



**ヘレナ ルビンスタイン
リプラスティ
プロ フィラー
コンセントレート**
30ml ¥31,500
まるで「注入注射」をしたかの
ようにふっくらとした肌を目指
す。ヒアルロン酸美容液。

美容液

エイジングケアのキモ。
肌悩みに応じたアイテムを選ぼう

目的に応じた美容成分をたっぷり配合した美容液は、
肌にとっての「点滴」ともいえる存在。規定の量を不
足なく肌になじませましょう。肌全体に「シワ・たる
み用」、部分的に「シミ・くすみ用」、「目元用」と2本
使いするのもおすすめ。

シワ・
たるみに

**イヴ・サンローラン・ボーテ
タン リプレイター
セラム**

まるでスキンケア!
上質肌が一日中持続
美容エディター 小内衣子

若さのカギを握る「グリカン」に着目したエイジングケアラインから登場。「プラン使いで均一＆ナチュラルな仕上がりに。つけている間中エイジングケアしていると思うと幸せ」SPF20・PA++ 全6色 30ml ¥9,975(10月4日発売)



**クラランス
エクストラ コンフォート
ファンデーション SPF15**

「ストレスゼロの使用感
&ハリ肌が続きます」

美容ライター もりたじゅんこさん
シワの改善やハリ・弾力を与えるエイジングケア成分を贅沢に配合。「ノンオイルなのにしっとり。まるで保湿クリームのように心地よくて、オフするのをつい、忘れそうです!」全4色 30g ¥8,400

**Anti-aging
Foundation**

**ランコム
タン ヴィジョネア**

「薄づき感とカバー力を
備えた美しい仕上がりに」

美的編集部 猪原美奈
リキッドファンデーションとコンシーラーの一体型。ファンデーションにエイジングケア成分「LR2412」を、コンシーラーに安定型ビタミンCを配合。「使えば使う程肌が明るく」SPF20 全7色 リキッドファンデーション 30ml コンシーラー 4g ¥7,875

Rose oil

**ガミラシークレット
フェイスオイル
ワイルドローズ(右)**

「全身、バラの香りと
潤いで幸せ気分
に浸れます」

美容ライター 越後希子さん
貴重なダマスクローズオイルを贅沢に配合し、保湿、免疫力アップ、血流改善などマルチに働きかける美容オイル。「スーッと肌に浸透し、なめらかに。優雅な香りを楽しむだけでも、キレイになれそう!」50ml ¥9,975/個シービック

**テラクオーレ
ダマスクローズ
デューオイル(左)**

「たった数滴でハリ
もツヤも女っぷり
も上げてくれます」

美容ライター 中尾のぞみさん
ダマスクローズエキスをはじめ、ダマスクローズの精油やローズヒップオイルを配合。くすみ、ハリ、毛穴などを多角的にケア。「ファンデの前に使うと、のりがアップ。乾き知らずのツヤ肌に!」20ml ¥6,510/個イデアインターナショナル

**Lunar
serum**

**イグニス
VQ エッセンス ルナティスト**

「月を眺めながらのお手入れに気分が上がります」

美容エディター 小内衣子
約1か月間、月の満ち欠けに合わせて2種の美容液を使い、肌力を最大限に高めるユニーク処方。「新月から始めました。満月までの15日間は活性、その後は浄化休息。肌も心も落ちます!」15ml×2本 ¥15,750



**ReFa (リファ)
フォーボディ**

「驚く程素晴らしい
マッサージローラー!」

美容家 深澤亜希さん

ReFaからいよいよボディ用が登場。角度が変えられ、どの部位に当てても吸いつくように絞り上げて引き締める。「むくみを解消して、通りのいい体に整えてくれます。部位を問わず使えて心地いい!」 ¥33,800/個MTG



**Scalp
care**

**コーセー プレディア
スパ・エ・メール
ヘッド スパークリング エッセンス(右)**

「顔全体のリフティングをかなえる頭皮ケア」

美容エディター 大塚真里さん
スパ発想のマッサージ効果で、頭皮や毛髪を健康にする炭酸美容液。スキンケアの前に使うことで顔全体の血行もアップ。「炭酸とみずみずしいテクスチャーの爽快感で頭皮スッキリ。プラスワンアイテムにおすすめ!」150g ¥3,360(10月16日発売)

**ポーラ
グロウイングショット BK(左)**

「冷感&温感の刺激でツヤ髪が復活!」

美容ライター 北川真澄さん
植物由来の保湿成分が頭皮に素早く浸透。つけた瞬間ひんやり、なじませるとじんわり温かい刺激で血行を促進。「夏に海へ通ったら、髪がバサついて退色…。日々のケアに組み込めたら、ツヤが戻ってきたんです!」【医薬部外品】170ml ¥6,300

Lip care

**バルファム ジバンシイ
ソワン ノワール リップ**

「縦ジワやくすみとサヨナラ
できる絶好のチャンス!」

美容ライター 中尾のぞみさん
週2回のゴマージュで優しくマッサージして、美容成分たっぷりのバームで栄養補給。「シユガースクラブはなめても平気。甘く、楽しくお手入れできます。バーム 7ml ゴマージュ 10ml ¥10,500 (10月4日発売)

**キノー
レーヴル コンフォ**

「ぷるんとボリュームのある
ピンク唇になれます」

美容エディター 門司紀子さん

シアバターなどの保湿成分と修復効果の高い美容成分を高配合。「素の唇の色が少しずつピンクになってきた気が。ボリュームも出て憧れの女優唇も夢じゃない!」15ml ¥4,200/個キノージャパン(9月25日発売)



**コーセー
インフィニティ
ビューティリップセラム**

「ベタつかずリップ効果満点。
プルプル唇が復活!」

美容ライター 越後希子さん
抗酸化成分アスタキサンチンと保湿成分コハチミツエキス配合。密閉効果でリップパック後のようなふっくら唇に。「縦ジワが気にならなくなりました。口紅の下地としても大活躍!」10g ¥1,575(10月16日発売)

**Lifting
sheet-mask**



**アルピオン エクシア AL
エクストリーム チャージ セラムマスク(奥)**

「疲れが吹き飛ぶ肌の栄養ドリンクのマスク」

美容エディター 小内衣子
高麗人參エキスやローヤルゼリーエキス、レイシエキスなど、滋養強壮効果の高い美容成分をたっぷり配合。「コクのある濃厚美容液がひたひた。たった10分で調子のいい肌にもち上げてくれるから手放せない!」6枚入り ¥10,500

**ジュランツ
リファインリフトマスク(手前)**

「世にも贅沢なリフトマスク。即効感がスゴイ」

美容ライター もりたじゅんこさん
ビタミンやプラセンタ、セラミドなどをたっぷり配合した美容液を32mlも含んだリッチなマスク。「下用のマスクは耳に引っかけリフトアップ。しっかり形状記憶してくれます!」32ml×6袋入り ¥9,975/個Dr.高須英津子コスメ



Part 3
ボディケアから
ファンデーションまで続々登場!
**アンチエイジング
コスメ**
美容液やクリームだけでなく、ボディやヘアケア、ファンデーションにもアンチエイジングものが充実。美容賢者たちのお墨付コスメをご紹介します。



**ラ・プリー
SC ラックス スフレ ボディクリーム**

「代謝の悪いボディにもツヤと透明感が!」

美的編集部 猪原美奈
ハリアップ成分や保湿成分のほか、角質を穏やかにオフする植物由来成分配合で、澄んだツヤ肌に導く。「バカンス帰りで乾燥していましたが、このクリームのおかげでツヤもハリも出てゴージャス肌に見えます!」150ml ¥34,650(11月9日発売)



**ディオール
プレステージ
グラン マスク(右)**
「週末の簡単マッサージが
新習慣になりました」
美容エディター 大塚真里さん
高い抗酸化力の「グランヴィルローズ」を贅沢に配合。睡眠中に肌ダメージを修復。「たっぷり塗って簡単なツボ押しをすると、翌朝プルプル!」50ml ¥24,150(10月4日発売)/個バルファム・クリスチャン・ディオール
**ソニア リキエル ボーテ
モイステアライジング
ローラー クリーム(左)**
「心地いい刺激と即効感で
クセになっています」
美容ライター 安井千恵さん
ロールオンタイプでコクのある感触。フェースラインや首筋に使えば、リンパの流れもスッキリ。「握りやすく、ローラーが目元など、細かい部位まで心地よく刺激します。ながらケアもできて優秀!」60g ¥12,600(11月1日発売)