

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2013年8月23日発行・発売 (毎月23日発行・発売) 第13巻第7号通巻152号 平成13年5月22日第3種郵便物認可

# 美的

BITEKI!

# 10

2013 OCTOBER  
特別定価 590yen

PC・スマホから「美的.com」にアクセス!  
<http://www.biteki.com>

特別付録

つけるだけで  
肩コリ解消!

ネコ背にさよなら  
**美姿勢ベルト**

PRESENT!

濱田マサル  
完全プロデュース  
**MASARU  
MASCARA**  
マサルマスカラ  
50名

月刊 濱田マサル  
つき!

しっかり  
カール!  
お湯でオフ

「色気」の秘密 Close-up!

石原さとみ

「甘やかな色気」

壇蜜

「ミステリアスな色気」

戸田恵梨香

「無防備な色気」

鈴木ちなみ

「ヘルシーな色気」

# 色っぽいには

理由がある!

読者の一日お試しレポートつき  
BOOK in BOOK  
2013 秋冬  
新作

ファンデーション

メイクで誰でもなれる!

- ナチュラルなのに「ほの色っぽい」顔
- あやうげ「透け肌」vsはかなげ「キメ肌」
- こっくりカラーで、色づく唇
- 色っぽいのは「柔らか巻き髪」だから!

とにかく**ビタミンC**尽くしでクリアな肌に!!

ビタミンCパワーを信じて内外美容を実践します!  
 色白でキメ細かい肌のもち主もりたさん。それでも、毎年夏の終わりに日焼けや寝不足から代謝の滞りを実感するそう。「代謝が滞ると、肌がくすむだけでなく、ゴワついて硬くなります。そこで、今回はゴワついた肌の奥まで浸透し、しかもビタミンCが濃縮された油分たっぷりの美容液に懸けました。さらに、フレッシュなビタミンCで内外から挟み打ち。その結果3週間後、かつてない程明るい肌を実感! この時期のビタミンC攻撃はおすすめです!」

私がトライしました!  
美容ライター  
もりたじゅんこさん



BEFORE

夏ダメージ2

# くすみ

強い紫外線やエアコンで肌代謝が滞ったり血行不良になったりとくすみの要因は複合的。ビタミンCの内外美容や美容鍼などを駆使したふたりが、澄んだ透明肌を手に入れました。

2weeksめ

サプリメントにも**ビタミンC**を導入



サッと溶ける顆粒タイプで、内側からも速攻ケア!  
 白肌のためのCと肌代謝を助けるBが1度にとれて最強の美白効果に。「飲み続けていることで、去年の今頃よりシミが少なくなりました!」

最大限の**ビタミンC**を外から内から入れ込み、元気な透明肌が復活!

1weeksめ

いつものケア前に**高浸透ビタミンC**を入れ込む!



洗顔後すぐ**高浸透ビタミンC**を肌に投入

洗顔後の肌にCの**ビタミンC**たっぷりの美白エッセンスを投入。「毛穴が引き締まってキメが整い、肌色もトーンアップ!」(もりたさん)



高浸透**ビタミンC**誘導体を贅沢に配合したミルクィな感触。保湿力も抜群。

トライしたのはこちら

**B**  
 フレッシュな高濃度**ビタミンC**  
**ジュランツ ホワイトパウダー EX!**  
 [APPS]と**ビタミンE**誘導体 [TPNa] を配合。化粧水や乳液と混ぜると、肌が明るくプルンとする。30個入り ¥6,300(税Dr. 高須英津子コスメ(9月1日発売))



**D** 美白の**C**と代謝アップの**B**で白肌に  
**TAKAKO STYLE the CB**

強力な抗酸化力の**ビタミンC**が2,000mgと、エネルギー代謝に欠かせない**ビタミンB**。60包 ¥10,500(税)松倉 HEBE DAIKANYAMA



総額 ¥34,020!

**A**  
**ビタミンC**を濃縮した夜用美容液  
**ジュディシュプリ JS ナイトセラム**  
**ビタミンC**誘導体 [APPS] と「**ピュア****ビタミンC**フリー体」を濃縮配合。寝ている間に肌に最大限の**ビタミンC**を補給。20ml ¥9,870(税)ドクタープロダクツ



**C**  
 キメの整った白肌に導く美容液  
**TSUDA SETSUKO パーフェクトC エッセンス**  
 高浸透**ビタミンC**誘導体を贅沢に配合した美容液。開いた毛穴がキュッと締まるのを実感。30ml ¥7,350(税)ドクター津田コスメラボ



3weeksめ

夜も**ビタミンC**が濃縮された集中ケア美容液を活用

**ビタミンC**と油分たっぷりの美白&保湿ケア  
 濃厚な**ビタミンC**が入ったAの夜用美容液を洗顔後すぐにチャージ。「くすみオフだけでなく、ゴワつきも解決。肌がふくふくに!」



「夕方鏡を見たら、ぶるんとキメが整い、化粧がずれもしていません! 肌が疲れて見えにくいのも気分が上がります!」



「かなり濃厚で、肌の上のぼして手のひらで押し込むように使うと、効かせている感があって楽しい!」

3週間後...

