

40代、あの頃より今日、  
今日より5年後の私が絶対キレイ!

be-story.jp

[美スト]

January  
2014

第4回国民的  
美魔女コンテスト、  
結果発表!!

私のメイクは  
必ずほめられる!

齊藤薫の読む美容液  
仲間由紀恵さん

【特集③】

40代の美女は  
みんな  
「保湿の天才」!

私の  
「すべりこみ妊活」、  
すべてお話しします

最近流行りの  
「飲む日焼け止め」  
ってどうなの?

はじめます  
美しくなる  
「美ST着物部」

【特集①】

40代ですもの、「キレイ」も「ラッキー」も「ハッピー」も  
自分で引き寄せなきゃ

【特集②】

「気がつけば二重が三重に」  
「ブラウンアイシャドウが似合わなくなった」  
女は目から老ける!

ケアで解決! メイクで化ける!  
40歳になったら

愛より  
EYEでしょ♡

「美しい人は  
運ががいい!」



【別冊付録】  
おカマゲまで絶好調!  
デジタル通販マガジン  
「セレSTORY」  
第32弾!



手のひらの最大1,600倍！  
入ります♡

# 美顔器マニアのための

# 導入美容液 選手権

イオン導入や超音波、今話題の電極ロポレーション。これら導入美顔器を使えば、肌への美容成分の浸透率は、手のひらの比になりません。では、何を導入する？悩みにダイレクトにアプローチするものを選び抜きました！

撮影/太原敏政(静物)(AVGVST)、神保優子(人物) 取材/吉田瑞穂(muse) デザイン/hoop.

導入法と導入成分の基礎を知ることが大事

美顔器による肌への導入法には、イオン導入、超音波導入、電極ロポレーションの3つがあります。イオン導入は肌への微弱電流を流し、一の電荷を帯びた成分を、一同士の反発力で導入するもの。電極ロポレーションは電気パルスで、超音波は振動で、細胞膜に微小な隙間を作り成分を導入します。この2つは非イオン化成分、大きい分子の成分、脂溶性物質と導入可能成分も共通しますが、前者の方が導入力が高いため後者超音波は割愛します。

大切なのは何が悩みに効く成分か、どの導入法なら入るかを知ること。電極ロポレーションはいろいろな入る成分、添加物の確認などリスク管理も必須です。



吉田瑞穂・36歳  
美容ライター  
美顔器愛用歴12年、所有数24台。敏感肌にも攻めのケアは必須と、刺激が少なく効果の高いオーガニックと導入コスメとマシンを併用。



森山義彦さん  
株式会社トゥヴェール  
代表取締役社長・研究開発者  
原料だけでなく製造工場にもこだわり品質管理を徹底。「美容成分を賢くに、濃密に配合しながらリーズナブル」がモットーです。

導入美容液の濃度、使用量まで見極め効果を最大にする

手のひらで塗ると比べ、イオン導入美顔器は約30〜100倍、電極ロポレーションは、イオン導入の更に16倍浸透するというデータがあります。肌にダイレクトに働きかけるからこそ、「何を」導入するかが大事。悩みに対応する具体的な成分名は、商品紹介の部分に譲りますが、そもそも導入に適しているかどうか確認を。例えば、ビタミンCは多くの種類がありますが、リン酸型ビタミンC誘導体に限

## ムラなく一気に導入するならシートマスクの上から！



摩擦防止と短時間の間に、導入化粧水をしみこませたシートマスクを貼った上から美顔器を一気にかけます。



事前の角質ケアでより浸透しやすい肌を整えて

導入する前日までタカミスキンピール¥7,500を使ってターンオーバーを促し、浸透しやすい状態にします。

## 美顔器後のマッサージでハリを形状記憶させます



ジェルを塗り、超音波や電極ロポレーションをかけた後、そのままマッサージ。むくみを流す効果が持続します。

悩みに効く成分を定めて導入する内容を決定します

精製水に成分を混ぜ任意の濃度で導入液を作るのが基本。私は導入用化粧水に強化したい成分を足して時短。

## イオン導入

導入可  
・イオン化された成分  
・分子量の小さい物質

導入できる成分  
ビタミンC、ビタミンE、アミノ酸、プラセンタ、トラネキサム酸など

導入不可  
・非電解質成分  
・イオン化できない成分  
・分子量の大きい物質

## 電極ロポレーション

導入可  
・イオン化できない成分  
・分子量の大きい物質  
・脂溶性の物質も

導入できる成分  
ビタミンC、ビタミンE、ビタミンA、ビタミンK、β-カロチン、コラーゲン、ヒアルロン酸、セラミドエラスチン、アミノ酸、プラセンタなど超高分子を除くすべての成分

## イオン導入 E 電極ロポレーション

また、濃度も重要。APPSの場合、濃度は5〜6%で十分効果を発揮。一般的に濃度が高くなれば、その分浸透性が上昇しますが、10%なら5%の2倍とはならず、わずかに効果が上がる程度。場合によっては成分による刺激が生じることもあり、5%濃度を推奨しています。

そして忘れてはならないのは、どのくらいの量を使うか。おススメはシートマスクに導入液10〜15mlをしみこませ、上から美顔器を滑らせる方法です。※注1

最後に、イオン導入器の電流量が多いと電流自体が刺激になることも。また、電極ロポレーションはほとんど成分が入りますが、防腐剤も入るので注意してください。

※注1 全額にケアするならば有効成分10%の導入液3ml使用の場合と有効成分5%の導入液10ml使用の場合では有効成分5%の導入液10ml使用の方が有効成分量は肌面積1cm<sup>2</sup>あたり約1.7倍多くなります。

## マルチに効くビタミンC誘導体！6%の濃度も理想的です

安定して吸収率のよいリン酸アスコルビルMgをカプセル状に。敏感肌もOK。美白、毛穴と全方向で肌をケア。VC-6 ビタミンC誘導体 10ml ¥2,520 (チューンスターケース)

## APPSに相性のよいビタミンE誘導体をプラスし、更に効果的

APPSに水溶性ビタミンE誘導体を配合したパウダー状美容液。精製水や化粧水に溶かしてイオン導入を。ジュラント ホワイトパウダーEX 30個 ¥6,300(Dr.高須英津子コスメ)



## オウゴンエキスとビタミンCのゴールデンコンビで深層美白

オウゴンエキス、ビタミンC誘導体7%配合。3日に1度のイオン導入でくすみ、毛穴にも手応え。要冷蔵。デルファーマ VC イオンローション 100ml ¥5,250 (エスト・コム)



製品にもよりますが、美白に効果的とされる成分の中で、ビタミンC (APPS)、APPS、トラネキサム酸、プラセンタはイオン導入、電極ロポレーションどちらでも導入可。イオン化する割合が低いαアルブチン、甘草根エキスは電極ロポレーションで導入します。

## プラセンタとビタミンCのWのパワーで透明感を引き出す

安全性の高いプラセンタ原液に水溶性ビタミンC誘導体をこだわり抜いた比率で配合。透明感を与えるWの成分で結果が早い。Cプラホワイトニング 30ml ¥7,350 (ラメンテ)