

40歳、今の私がいちばんキレイ!

be-story.jp

# 美ST

## [美スト]

着るためのすべてが美容です

### 「もう一度 ウエディングドレス」 現象!

ひとり5本使いは当たり前  
40代のベースメイクの  
主役です

「私の美肌は  
コンシーラーで  
できている」

**4** April 2013 齋藤 薫の読む美容液  
**TEAM美魔女**

【特集②】

悩める40代のヘアスタイルの総選挙!  
美ST世代778人大大調査!!

### 「人生最後かも」の ロングヘア、 どうしよう?

【特集③】

自覚してない「老い」に気づいた時が  
キレイになるチャンス!

### 「ダメな自分」を知る あなたこそ美しい。

【特集①】

キレイな人はいつも思い描いている〇年後もキレイな私!!



おかげさまで  
絶好調!  
デジタル 運販マガジン  
「セレSTORY」  
第23弾!



## 40代、これからです!

# 「美来予想図Ⅲ」

# ドM読者は「ダメな自分」に

## フォトフレームに昔の写真

主婦  
中村ひろみさん(45歳)  
デジタルフォトフレームに昔と今の自分の写真を入れてスライドショーにしています。ふと見ると変貌した自分を再確認できて、キレイでいなくちゃと奮起できるんです。



これでリカバリーしました



ハリとツヤを与えるシート状美容液マスク。MT アクティブイト・マスク(6枚入り) ¥1,340(MTコスメティクス)

なんか顔がぱっとしない今の私。顔全体がくすんでいたんです。昔の明るさを取り戻します。



真にダメだったのは...  
毛穴  
じゃなくて  
くすみ

## スマホで定期的に自撮り

料理教室主宰  
内田みち代さん(41歳)  
若いコと違って、スマホで自撮りするとなんだかじっくりいかない写真が撮れちゃうんですね。なので、あえていろんな方向から自撮りをして、NG部分を探しています。



これでリカバリーしました



アミノ酸マッサージで内側から活気に満ちた肌へ。たるみをキュッと引き上げます。アミノ酸マッサージジェル ¥5,500(ジーノ)



真にダメだったのは...  
クマ  
じゃなくて  
くぼみ

年齢を重ねてきたアゴのラインに、今まで気づけなかったくぼみを発見!

# そうとうドMさんはあえてダメな自分を凝視!

## 娘と一緒に鏡の前へ

主婦  
佐藤亜由美さん(47歳)  
お友達にもそっくり親子! とよく言われる24歳の娘と一緒に鏡の前へ。並んでみるとやっぱりどこかが違いますね。年齢には勝てません。いつから変わったのかしら?



これでリカバリーしました



目元の水分蒸発を抑制。ハリと弾力を実感。トゥールリアリミッションWRアイゾーン クリームマスク ¥6,825(ナリス化粧品)

目元のハリが全然違いますね。笑いジワなんて言ってもらえない老けジワが目立っています。



真にダメだったのは...  
たるみ  
じゃなくて  
目元の小ジワ

元にも光が当たって、シワが浮き出てしまいました。首のシワは年齢が出るので要注意。



真にダメだったのは...  
たるみ  
じゃなくて  
首のシワ

## 自然光で顔を凝視

主婦  
松本真美子さん(40歳)  
自然光の中で見る自分は、かなりダメポイントがくっきりと見えますね。照明をつけて見る顔とは明らかに違って見えます。晴天の日のドライブ中に見る鏡にも同じくダメな私が映ります。



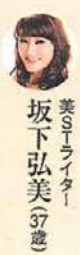
これでリカバリーしました



EGFを配合し、肌の生まれ変わりをサポート。ジュランツ リンパフェイスマッサージクリーム ¥8,400(Dr.高須英治子コスメ)



美魔女の中に写る  
現実に我を知る  
編集部忘年会で、美魔女たちと写った自分(至五郎)がやつれたチーママ風。美活を強く心に誓う究極の公開処刑でした(笑)。



美STライター  
坂下弘美(37歳)



美ST編集  
今村京子(44歳)

インナーフォンの画面に映った私は老婆?  
油し切った顔に愕然! 上から照明でまぶたが曇りたるんでるし、顔が段々だし。こんな顔に老けてたっけ? とがっかり。

ダメな自分に気づいてしまった残念シーン  
美STスタッフ編