

モテ道をゆく!

air

2013
SEPTEMBER

9

アール
特別定価
¥600

COVER GIRL
ローラ

あとはアナタ色に染まるだけ

竹下玲奈

in ジューシーホワイト

そこは「いいね!」の多発地帯
ホメられモテ服コーデ決定版

STY安藤さんと考える
「カジュアルで女っぽい」の
バランス学

目ウロコなヒント満載!
モテ子のリアルデート実態

顔から人気モノになれる!

モテキメイク

ずっと一緒にいたいから♡
飽きさせない女になる
10の法則



たくさんの人に気に入られるより
たったひとりに愛されたい

雌ガール流LOVEの育て方 時代は、ひとりモテ!

検証。キメは整うのか!?
イケメン美容師で一たFILE
おしゃれボブ最強説
音好き業界人の皆さん、
歩きながら何聴いてます?
キレイな娘を眺めるシアワセ☆
トキメキの美少女図鑑

RULE 5 素肌・素髪に自信を持つ

ナチュラルメイクや無造作ヘアが似合うのは、きちんとお手入れされたベースがあってこそ。思わず触れたくなるようなお肌や、毛先までなめらかにまとまった髪。それはどんなアクセサリもかなわない女の最強の武器。まずはこの2つをケアすることから始めましょう。



頭皮の古い角質や毛穴汚れをゴマージュで一掃!

髪だけでなくボディにも使えるヘアクリーム

タオルドライ前の洗い流さないトリートメント

クリームで洗う泡立たない新感覚シャンプー

FOR HAIR

いつものシャンプー&トリートメントに加えてスペシャルケアをプラス。ひと手間で見違える髪に。

1 クリーム形状で、髪と頭皮を洗う・うるおす・整えるがこれ一本で。ウェン クレンジング コンディショナー イチジク 480ml ¥3,300/ガシー・レンカー・ジャパン 2 髪からダメージの原因となる銅イオンを除去してくれる。パンテーン エクストラ ダメージケア ダメージブロックミスト エッセンス 100ml オープン価格/P&G 3 ノンシリコンで、髪だけでなく手や身体にも使えるのが嬉しい。ヒトヨニ リラクシング クリームケア 100g ¥2,520/デミ コスメティクス 4 シャンプー前のディープクレンジングジェルで健康な頭皮に。ルネ フルトレール メラルーカゴマージュ 75ml ¥3,150/アリミノ



最近、お肌に元気がないかもと思ったらコレ!

寝ている間にちやつかりうるおいケア

手持ちの化粧水がビタミンC入り美容液に

アイクリーム初心者におすすめ

洗顔後すぐ、で肌が目覚めるブースター

FOR SKIN

なんとなくのテキトーケアから卒業。プラスワンアイテムで、肌力を底上げ。

1 美白、毛穴、ニキビ対策に適したパウダー状美容液。ジュランツ ホワイトパウダー-EX 30個 ¥6,300(9/1発売)/Dr.高須英津子コスメ 2 ファーストエイジングケアは気になりやすい目元から。カフェイン配合でイキイキとしたまなざしへ。キールズ アイクリーム PW 14g ¥4,410(9/6発売)/KIEHL'S SINCE 1851 3 美容液パック。つけて寝るだけで翌朝うるおい実感。ポール & ジョー ボーテ トリートメント セラム マスク 40ml ¥6,300(10/1発売) 4 つけたそばからハリが感じられる引きしまった肌へ。アンフイネス グラヴィティ レジスタンス IA 40ml ¥10,500(8/18発売)/アルピオン 5 大人気ブースターがこの秋パワーアップ。ケア前のひと手間で、角層までしっかりうるおう。ソニアリキエル ボーテ イドラ プルミエールババルフェ 80ml ¥6,300(9/1発売)

RULE 6 その相槌が男を救う

聞き上手な女はモテる、とよく言うけれどそれはそのまま“包容力”につながるから。彼がほしいと思っている相槌をプレゼントするイメージで、彼が心地よいと感じる会話を演出してあげる。そして自分の話は彼より2割少なめ、を心掛けてみて。

落ち込んでいる時には…

〇〇君ならできると信じてるよ

女性は悩みを共感してもらったり、解決してもらった時に愛情を感じますが、男性は誉められることでやる気が出るもの。落ち込んでいる時にあれこれ言われたり、「私もね…」と体験談を話されたりすると、「俺の何がわかるんだ」と思われてしまうことも。ここはひとつ母親になったつもりで「あなたのことを信じて見守っているからね」と伝えましょう。

彼の好きなものの話は…

そうなの? もっと教えて!

基本的に、男性は教えない生き物。趣味の話やうんちくなど、女性にとっては少々退屈な話でも、興味を持って聞くことで「この人は俺のことを受け止めてくれる」という印象を与えます。「そうなんだ」で終わらせるよりも「そうなの?」と聞き返すこと、そして最後に「すごいね!」と笑顔でしめることで「もっとこの人と話したい!」と思わせます。

仕事の愚痴を言った時には…

(具体的に) 何があったの?

男性のプライド=仕事の愚痴は、彼が本当に考えていることや誉められたいポイントが秘められていることが多いです。「大変だね」など、慰労の言葉より、何があったか詳しく聞くことで、「人知れず頑張っている」「この企画にすべてををかけている」など彼が認めてほしいと思っているところを理解し、「そういうところが好き」と誉めてあげましょう。

彼の自慢話に対しては…

そういうところ、カッコいいよね

彼が自慢話をするということは、あなたに対して優れているとアピールしたい心理の表れ。どんなに小さなことでも、「そんなことで…」と思う気持ちをグッとこらえ、「カッコいいね」と素直に言ってあげましょう。それだけで男性のテンションはぐっと上がります。「そのために努力してるもんね」など、「ちゃんと見てるよ!」アピールもお忘れなく。

つい自分の話をしすぎたら…

〇〇君だから、ついほっとしちゃった

女性は男性よりもおしゃべりな生き物ですが、とりとめのない話は男性にとってマイナスな印象を与えがち。思わず自分の話や愚痴がヒートアップしてしまったら「あなただからつい話しちゃった」という雰囲気を出して、リカバーしましょう。男性は「自分だけ特別!」という扱いに弱いのです。もっとも、会うたびに愚痴を言う女性はNGです!

advice

梶原幸久さん

心理カウンセラー。ウェブや雑誌など、様々な媒体で恋愛心理学の観点から女性へのアドバイスを行なう。