

基盤のある女性は、強く、優しく、美しい

# VERY

別冊付録

ちびVERY  
「子ども服こそ  
ネットショッピング」  
大調査

5

May 2012

[ヴェリイ]

平成24年4月7日発行・発売  
【毎月1回7日発行・発売】第18巻第5号  
平成7年9月14日第三種郵便物認可

ゆるくて楽なトラッドが  
“よきお母さん”  
スタイルに使える!

去年から着ている普段着も、  
一気に今年っぽくなるオシャレ小物を探せ!

主婦的ちよい足し小物  
グランプリ2012  
春夏編

# 「ゆるトラの母」 がいる!

ブログや私服にヒントがいっぱい

滝沢真規子さん  
「アクティブな日」の  
オシャレルール大公開

美容好きママたちの  
「美白5カ月計画」

チームVERYの  
ママ友お招きポイント  
早見表

「塩麴でBBQ」のススメ

IH派 vs. ガス派  
「だから私はコレに決めました!」

好評連載

桐野夏生 / 井川 遙 / 小島慶子 /  
辺見えみり / 大草直子ほか

微妙に変わる“似合う色”に  
30代前半&後半のための  
シャネルのカラーメイク

信頼と好感度はここから生まれる!  
可愛いパンツスタイルで  
懇親会デビュー

徹底した紫外線防止と毎日のシートパックで翌日に残さない!

のんびりTIMEは  
電子ローラーでハリ感UP



雑誌やテレビを見ながら、ReFaの電子ローラーを使って、肌の内側からふっくらさせるように。



スキコンをたっぷり含ませて、コットンパック。肌が鎮静されて、毛穴も引き締まります。



「肌の鎮静効果が最高」アルビオン 薬用スキンコンディショナー エッセンシャル 165ml ¥5,250 (アルビオン) [医薬部外品]



「コットンパックの効果がアがるから必要な工程」上・SK-II フェイシャル トリートメント クリア ローション 150ml ¥6,300 (マックス ファクター) [編集部調べ]、下・ル コットン 100枚入り ¥1,050 (シャネル)

眠い目をこすりつつ  
古い角質をキレイにオフ



朝起きたら、コーヒーを飲みながら、シャネルの上質なコットンを使って、角質をオフしています。

物理的にも  
徹底して  
紫外線から守る!



顔が隠れるサンバイザーは荷物が多い日も楽! 首を焼かないために髪は切らず、白を着たいときはユニクロのUVカットシャツを着るように。

本格紫外線シーズンは冷凍美容液パック、信頼できる新作に頼る!

サプリはいつも  
持ち歩いて  
飲み続けること



朝と夜は大丈夫ですが、昼間の飲み忘れ防止のために、サプリは常にポーチにIN。毎食後に飲みます。



肝斑にも効果大です! トランシーノ P TP 180錠 ¥3,980 (第一三共ヘルスケア) [第一類医薬品]

肌の鎮静化も兼ねて  
美容液の冷凍コットンパック



美容液をコットンに染み込ませ冷凍してパックに。鎮静作用がより高まるし、浸透感もアップします。

抗酸化のためにパワー水素を  
飲んだり塗ったり!



「抗酸化作用の強いパワー水素はそのまま飲んでも、飲み物に入れてもOK。持ち歩いてふとしたときに飲んで。化粧水の前の導入液として使うと化粧水の浸透が断然違う凄腕!」パワー水素 イラチュー ¥388 (メノ10)



湿気が多い時期はベタつかない美白を徹底!

美白化粧水+美白パウダー  
で究極の美白を作る

右・「サラッとした質感」トゥヴェール 薬用ホワイトニング ローション 120ml ¥3,400 (トゥヴェール)、左・「化粧水に混ぜる美容パウダー」ジュランツ ホワイトパウダー 30個入り ¥5,250 (ジュランツ化粧品)



サラリとした  
使い心地で効果<sup>Ⓢ</sup>  
な新作が魅力的

「保湿力も高いのに後肌サラリ♥」ヘルルブラン ホワイトニング エッセンス D 30ml ¥14,910 (ゲラン) [医薬部外品]

シーンに合わせて最低限のUVケア。日焼け後は保湿とマッサージ、ビタミン導入を重点的に

浴びる日差しの違いでUVケアは  
変えて仕上げにパウダーを



キャリネス ベビー & キッズ UVケア クリーム 80g SPF 25/PA++ ¥5,400 (イーエスメディカル)



ラ ロッシュ ポゼ UV イデア XL BB 02 30g SPF50/PA+++ ¥3,570 (ラ ロッシュ ポゼ)



メタロン MT プロテクトUVルースパウダー ルーセント 20g SPF10/PA+ ¥4,410 (エムティ コスメティクス)

頭と首のマッサージで  
一歩先行く血行促進

3 首から下に向かってグリグリとリンパを流す。 1 髪の毛をいろんな方向に向かって引っ張って。



4 さらに脇の下に流して、リンパをもみ出します。 2 指先を使ってポンポンと頭皮を刺激します。



美容鍼で力強い肌を  
この時期に仕込む!

天使のたまご



東京都中央区銀座1-4-4 銀座105ビル5F ☎03-3563-1045 ☎10:00~23:00 不定休  
メニュー: 東洋医学治療コース ¥10,500~

強い肌を作るために美容鍼の施術を。本格的な夏を迎える前にすることで、紫外線や外的ストレスに負けない白肌を生むことができます。

ビタミン豊富な野菜を  
毎日食べて中から美白



サロンで購入できる自宅美容鍼セットを使って、自分でもケア。たるみケアにもすごく効果的です。

続けることで効果てきめんなので食事にも気を遣って。特に夜はビタミンCが豊富な野菜を多く食べます。

