

人気ビューティサロン「uka」から  
シャンプー&トリートメント登場!

マキアの中に  
サプライズが♡

ニッポン女子ALL美人化計画、進行中!

MAQUIA  
10<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

Book in Book 36P

春ファンデーション  
完全ナビ

4 APRIL 2014  
マキア 特別定価 630YEN

2大人気  
メンズアーティスト  
河北裕介・森ユキオの  
新・キレイの正解  
甘コンサバメイク

ヘアケア100問100答

職業別 お仕事vs.プライベート  
美女たちのメイクに異変あり!  
遅発型フードアレルギーを知っていますか?

★PRESENT★

ロクシタン  
ブライトニング美容液  
50名様

女子力の要は、この3パーツにあり!

腸 ふくらはぎ 膝

鍛えよ、  
女の下半身

塗って、守って、貼って、飲む!

全方位から  
「攻め美白」で  
勝ち取れ、美肌!

メイクも肌も  
ますます輝く  
美の6レッスン

Cover Beauty  
深田恭子  
人気連載  
亀梨和也  
藤ヶ谷太輔

# あげてみせます、 美人偏差値

- 1 春メイクの美人方程式をマスターせよ!
- 2 “逆回転アイメイク”でつくる新デカ目
- 3 恋する“濃い”チークはお好き?
- 4 私の「神ブラウンパレット」と生きていく!
- 5 Wの保湿で肌、もうゆらがない
- 6 あなたの運命の化粧水、こちらです



対策2

パーツケア  
を徹底せよ

目元・口元・ほうれい線を  
集中ケア

パーツたるみに悩む  
メイクアーティスト・浅田がALLお話し

ダメージに  
負けない肌へ

ゆるみ始めた肌細胞同士の接着強化に。SK-II フェイシャルトリートメント エッセンスアイ 15g ¥8400 (編集部調べ) / マックス ファクター

日中、メイクの上からちょこちょこ塗っていたら、目頭の脇の横ジワが改善。(浅田)

マッサージを併用して  
ゆるみを引き上げる！

表情のクセや生活習慣などに影響されやすいのがアイドル顔の宿命。「最もそのダメージが表れやすいのが、皮膚の薄い目元、口元。顔全体よりも老けが二足早く(佐々木さん)」顔のたるみがフェイスラインまで落ちる「女将顔」に対して「アイドル顔」はあごや口が小さいので、顔のゆるみが口元でとどまって、その結果ほうれい線が目立つんです。目元・口元専用のコスメでお手入れしながら、目元・口元の筋肉をほぐしたるみを引き上げるマッサージをプラスすると効果的(多田さん)

そこでSUQUUが提案する顔筋マッサージから、頬と口元のパーツマッサージを。「大頬骨筋や小頬骨筋などを鍛え、引き上がった口角とハリのある頬に。次ページではたるみケアをご紹介します(大谷さん)」

つけてすぐに  
ハリを実感

肌表面にヴェールを作る「即効性」と、浸透ナノカプセルで美容成分を送り込む「持続性」のW効果が。医薬部外品。サインズショット 20g ¥10500 / ポーラ

目の下の深いシワがアイロンのように伸びた。ピン!と張る形状記憶感。(浅田)



細胞を活性化して  
ハリを取り戻す

細胞活性化作用があるといわれるゴールドとプラチナ、3種の成長因子で、衰え肌に喝! ジュランツゴールドセラム 30ml ¥12600 / Dr.高須英津子コスメ

乾燥が進んで敏感に傾いていたのに内側からむくむくハリが。若返り感No.1! (浅田)



表情を動かさず  
ハリが甦る

表情で減少する細胞の再構築を担うたんぱく質の生成を、表情を動かさずことで活発化。SR ファーミングユー 10ml ¥9450 / パルファム ジパンシイ

疲れるとまぶたが重くなっていただけ、これを使うとまぶたが軽くなるように。(浅田)



4週間で82%が  
目元に自信!

表皮幹細胞の環境を整え、肌を再生。高いモニター満足度も特徴。アプソリュプレシヤセル アイ コンセントレート 15ml ¥17325 / ランコム

使った翌朝、肌にブリッとしたハリ感が。パール感があり、塗るだけでツヤツヤ。(浅田)



3  
1~3を繰り返す  
最後は鼻の下を弱めにプッシュ。そして口角の脇に戻り、最後はあごの中央をプッシュする。



2  
口角を引き上げるように押す  
中指と薬指で、あごの中央を強く押す。その後、口角の脇をやや強めにプッシュする。



1  
筋肉と血管にアプローチ  
マッサージクリームをつけ、親指をあごにかけ、人差し指を鼻から口元に密着、重みを指にかける。



頬のたるみを引き上げ  
マッサージクリームをつけ、人差し指をほうれい線にあて、キープした後、耳の前まですべらせる。

口周りマッサージ

ほうれい線マッサージ

対策3

老廃物を  
を排出せよ

老廃物や余計な水分は  
代謝を妨げて老化を促進

むくみに悩む美容ライター  
高橋千恵子さんがALLお話し

肌のデトックスには  
むくみや詰まりの解消を

コリや詰まりはカラダに起こるイメージですが、顔にもじつは存在します。その正体は老廃物で、肌の代謝を妨げる大きな要因。それだけでなく、せつかつけた化粧品成分が入りにくくなったり、化粧品本来の働きを發揮できないことも。「老廃物や余計な水分を、体外へ排出させましょう。詰まりを解消してめぐりがよくなれば、同じコスメを使っても効果が変わってくるはずですよ(多田さん)」

代謝が上がれば対策1で提案したコラーゲンの生まれ変わりがリズムもスムーズにいき、一石二鳥! 特にアイドル顔が気になる眼筋筋のためマッサージと代謝アップ系のスキンケアをぜひ併用して。「目元は皮膚が薄く筋肉に近いので、なでるだけで効果が(大谷さん)」

不要物を除去  
本来の力を発揮

浄化成分が老廃物や酸化したたんぱく質を取り除き、鈍った肌の自己修復機能を引き出す。VAX ユースマスク 75ml ¥8400 / パルファム ジパンシイ

使用後はハリがあってつやつや。元気に見えます。(高橋さん)



寝ている間に  
代謝分解をアップ  
夜にピークを迎える代謝分解活動を助け、肌細胞内部を浄化。アドバンス ナイト リペア SR コンプレックスII 50ml ¥13650 / エスティ ローダー

夜使うと翌朝、朝使うと日中ずっと、肌の好調が続きます。感触も大好き。(高橋さん)

「もったり感」を  
解消して引き上げ

蓄積した脂肪や水分を排出し、フェイスラインを引き上げる。カプチュール リフト セラムL 30ml ¥12600 / パルファム・クリスチャン・ディオール

素早い肌なじみで、さらとした使用感。むくみや少し私には頼もしい味方。(高橋さん)



すっきり輪郭を  
目指す専用美容液

体内の解毒酵素の生成を促したり、デトックス効果のあるパワ成分を配合。Vコンシャス エッセンス 30g ¥3990 / ハウス オブ ローゼ

水分むくみを  
すっきり

余計な水分や老廃物を排出し、その後余分な水分が皮膚組織に流れ込むのを防ぐクリームマスク。リフト アフター マスク 75g ¥7350 / クラランス

洗い流した後、気になる肌のもったり感が消えていました。使い続けたい! (高橋さん)



4  
目元のコリをほぐす  
親指の関節で眉頭から眉尻まで4カ所、目頭の横、黒目の上、眉山の下をプッシュし、再びへ。



3  
むくみの原因を流す  
こめかみに指の腹をびったりつけ、耳の前を通過してフェイスラインまでリンパを流す。



2  
額の中央を押す  
中指と薬指で、額の中央をプッシュ。そのまま指をすべらせ、こめかみをプッシュする。



1  
目の周りを1周半なぞる  
マッサージクリームをつけ、目尻から目の周りを中指で軽くなぞり、眉間まで指をすべらせる。

目周りマッサージ