

キレイもおしゃれも。それが美セレブ!

# MAQUINA

タテ90×ヨコ140×マチ40mm



February 2013

特別定価  
2650yen

[マキア]

Cover Beauty  
綾瀬はるか

人気連載  
亀梨和也

サイン入りグッズを  
プレゼント!

SHINEE



幸せをくれる「おしゃ甘」スイーツ  
パンケーキのほん

始めた人からホラ、キレイ!  
かわいいの新法則は  
「ノーグラデメイク」!

今こそ、Back to Basic!

# キレイは、 基本が命です!

特別付録①

ラシット **新色**

モノグラム・マルチケース  
大好評にお応えして第2弾!

12星座別  
開運HAPPYメイク  
肌の「バリア機能」  
と仲良くなろう!

かわいさMAX!  
おしゃ甘ヘアアレンジ

最強・万能の美肌ビタミン  
Cさえあればうまくいく!  
ウ・ワ・サの「秘部脱毛♥」

鈴木えみ、比留川游、森絵梨佳  
春メイクで「子猫顔」!

新色コスメを  
163名様にプレゼント!

特別付録② チギーとえみがナビゲート  
メイクで遊べる春が来た!

## 春新色773



- 美容賢人たちの「2013年 ベーシック宣言」
- 超基本・超最新ファンデーション術
- 眉とまつ毛の新・ルール探します!
- お肌の疑問、100問100答
- 美しい人の故郷ベーシックコスメ

# 肌からビタミンC補給



「素材と入れ方を知って肌へしっかり届けよう」

ビタミンCを肌から補うと右ペー  
ジの肌への効果が、で紹介したよう  
な多くのメリットが。ただ、ビタミン  
Cは酸化しやすく安定性が悪く、  
肌へ吸収されにくいという弱点も。  
「そこで開発されたのが、ビタミン  
Cエチル」などの「ビタミンC誘導  
体」。ビタミンCの安定性を高め、  
肌へ吸収されやすい形にした素材で  
す。今は多くの化粧品に使われてい  
ます。また、独自の技術で高濃度の  
ピュアなビタミンCの浸透性を高め  
た化粧品もあります。(塩川さん)  
イオン導入なら、ビタミンCの効  
果をさらに肌へ届けられる。  
「例えば日焼けしやすいリゾート地  
へ行く前後にビタミンCをイオン導  
入しておくと、焼けにくく、また回  
復も早くなりますよ」(伊藤先生)

## ビタミンCコスメ

自分の目的に合ったコスメを厳選しよう!

**コスメから  
摂る利点は?**  
毎日のスキンケアで手軽に  
ビタミンCを肌に直接与え  
られる。透明感&ハリUP、  
シミ解消などに効果が。

化粧品に含まれるビタミンCには下の表のような種類がある。「水溶性ビタミンC誘導体は、素早く肌に吸収され即効性が高いのが特徴。ただ高濃度だと肌が乾燥したり刺激を感じる場合もあるので、保湿成分が入っているものを選んで。脂溶性のほうは肌への吸収率が高く、刺激も少なく肌をしっとりさせます。ただ誘導体がついているので実際の濃度は表示濃度の1/6程度。悩みや目的別に使い分けを」(亀山先生)

### ビタミンCの種類

名称	水溶性		脂溶性	水溶性脂溶性
	ビタミンC	ビタミンC誘導体	ビタミンC誘導体	ビタミンC誘導体
アスコルビン酸 または L-アスコルビン酸	ビタミンCエチル (アスコルビン酸) エチル	リン酸アスコルビル Mg、アスコルビルリ ン酸Na、アスコルビル グルコシド など	パルミチン酸アスコ ルビル、ステアリン酸ア スコルビル、テトラヘ キシルデカン酸アスコ ルビル など	APPS (パルミチン酸アスコ ルビルリン酸3Na)
特徴	酸化安定性が低い ビタミンCとして細胞 にすぐ取り込まれる	酸化安定性が高い 生体内での分解が容易	酸化安定性が高い 誘導体の部分が徐々に外され、ビタミンCとして働く	酸化安定性が高い 脂溶性にも水溶性にも なじみやすい
	化粧品など水性製剤になじみやすい		クリームなど油性製剤 になじみやすい	脂溶性にも水溶性にも なじみやすい

水溶性は化粧水などに、脂溶性はクリームなどに配合されていることが多いので、使用感の好みや目的に合わせて使い分けを。また、水溶性と油溶性の利点を兼ね備えた「進化型」ビタミンC誘導体=APPS配合のコスメにも注目!

### 【肌から摂る利点は?】

#### ・ダイレクトに肌に届けられる

ビタミンCは口から摂ると生命に関わる心臓や脳などに先に運ばれ、肌へ届くのは後回しに。コスメやイオン導入ならCを直接肌に届けられる。

#### ・効かせたい部分に届けられる

コスメやイオン導入なら、シミやニキビなど、気になる部分にピンポイントにビタミンCを塗ることができ、集中的にケアできる。

### 【注意点ってある?】

#### ・濃度が強いと肌荒れを起こす人も

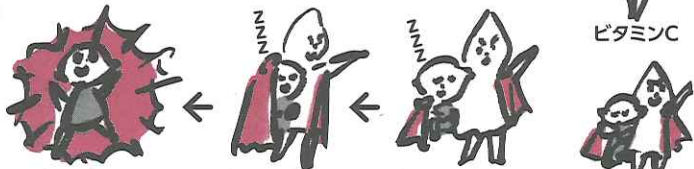
肌が弱い人が、高濃度のビタミンCを塗ると肌荒れや乾燥を招くことも。

#### ・肌に確実に届くコスメ選びが重要

ビタミンC誘導体など吸収されやすい工夫されたコスメを選んで。

## ビタミンCとビタミンC誘導体の違い

ビタミンCは肌へ吸収されにくいですが、マグネシウムなど金属のイオンを組み合わせると、肌に浸透しやすくなり、肌内部でC効果を発揮。



肌内部でビタミンCとしての効果を発揮。

肌内部に浸透すると、金属イオンはCを離す。

金属イオンがビタミンCを肌の奥へと運ぶ。

ビタミンC誘導体

### 水溶性脂溶性ビタミンC

高い浸透性を持ちながら肌への刺激が少ない水溶性脂溶性ビタミンC (APPS) を配合したコスメはドクター系に多い。(右) メディプロローラーEC エッセンス 20ml ¥8400 / メディオン・リサーチ・ラボラトリーズ (左) VC100 ポアローション 150ml ¥4935 / ドクターシーラボ (右) ジュラック ウルトラセラム 30ml ¥3990 / Dr.高須英洋子コスメ (下左) プレミアムゲルII 50g ¥7665 / ドクターライン

### 脂溶性ビタミンC誘導体

3品とも、肌内部でゆっくりじっくり効果を生み出す脂溶性ビタミンC誘導体配合。(上) セラミディアル パラン シングVCセラム 50ml ¥4200 / エトヴォス (中) ダーマサイエンス DPクリーム テクノホワイト 50g ¥10500 / ドクタープロダクツ (下) インテンシブC クリーム 48g ¥16800 / アンスティチュ エステダム ジャパン

### 水溶性ビタミンC誘導体

写真上は水溶性と油溶性、2種類のビタミンC誘導体を高配合したクリーム。ほかの商品も水溶性ビタミンC誘導体を配合。(上) ケイプレミアム クリーム 30g ¥16800 / ドクターケイ (中右) VC-6 ビタミンC誘導体 10ml ¥2520 / チューンメーカーズ (中左) ハイチオールC プルミエール薬用ホワイトスポット 30g ¥4725 / エスエス製薬 (下) 使用前にVCをブレンド、リセラ-C 0.4g×4本+30ml ¥15750 / ドクターセラ

### ビタミンCエチル

(右) 速攻浸透型ビタミンCエチル10が毛穴やくすみケア。エイジングケア成分も豊富。リペアAC エッセンス 30ml ¥4725 / ラフラ (下) ビタミンCエチルとヒアルロン酸配合。ケシミン液 160ml ¥1260 / 小林製薬 (左) 洗顔後の肌を保湿。ダイレクト ホワイト 美白美容液 50ml ¥1575 (編集部調べ) / pdc

### ビタミンC

(右) ピュアビタミンCを安定化させた高濃度配合。オパジC10 12ml ¥4200 / ロート製薬 (左) ピュアビタミンCを安定配合。メンソレータム・メラノCC 薬用しみ集中対策液 20ml ¥1890 / ロート製薬 (下右) 高濃度のピュアビタミンCが血行を促進。トランスダーマC ビタミンCセラム 30ml ¥21000 / アルロン・ジャパン (下左) 有機アセロラ由来のビタミンCを配合した美容液。ジョンマスターVAGセラム 30ml ¥7560 / スタイラ

### イオン導入の利点は?

ビタミンCイオン導入は、高濃度のビタミンCを、肌の深部までたっぷり浸透させられるのが利点。

## クリニックケア

### イオン導入施術

イオン導入は美容クリニックやエステサロンでも受けられる。高濃度のビタミンCを導入でき、C以外のビタミンやトランスアミン酸などほかの成分も一緒に導入できるのが魅力。

### M'sクリニック南麻布

ビタミンC単独でなく、抗酸化作用の高いβ-カロテン、美肌効果のあるプラセンタと一緒にイオン導入するメニューが。顔全体 ¥8400。

●東京都港区南麻布4-2-49 麻布サンプラザ202 ☎03(5475)6770 ☽曜日ごとに異なるので事前に確認を ☎水曜・日曜・祝日

### アオハルクリニック

ビタミンCイオン導入 (¥6500) のほか、CにビタミンB<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>をプラスしたイオン導入メニュー (¥7350) も。

●東京都港区六本木6-15-1 六本木ヒルズげやき坂テラス5F ☎03(5786)1152 ☽11:00~14:00、15:00~20:00 土曜10:00~14:00、15:00~19:00 ☽日曜



## ビタミンCイオン導入

### ホームケア

#### 家庭用美顔器

イオン導入機能のある家庭用の美顔器を使って、ビタミンC誘導体配合のコスメを導入すれば、自宅で手軽にビタミンCのイオン導入ケアができる。超音波振動を与えつつイオン導入ができるものなど機能もいろいろ。

超音波振動で肌を柔らかくしながらイオン導入。イオン導入単独の場合より約4倍のパワーが。ビタミンC誘導体5%配合美容液と組み合わせる。ツインエレナイザーPRO ¥36750、Cエッセンス 20ml ¥4200 / エピス化粧品

#### 表皮の奥の真皮まで ビタミンCを届けられる!

イオン導入器で皮膚に微弱電流を流し、イオン化させたビタミンC誘導体を皮膚の奥まで送り込む方法。「コスメだとほとんどの場合、ビタミンCは肌の表皮までしか浸透しません。でもイオン導入ならさらに奥の真皮までビタミンCが届きます。家庭用美顔器でも同様の効果が。メラニンは表皮で作られるので、コスメだけでもシミ予防効果は期待できますが、ハリ感UPにはイオン導入がオススメです」(伊藤先生)