

キレイもおしゃれも。それが美セレブ!

# MAQUINA

タテ90×ヨコ140×マチ40mm



February 2013

特別定価  
2650yen

[マキア]

Cover Beauty  
綾瀬はるか

人気連載  
亀梨和也

サイン入りグッズを  
プレゼント!

SHINEE



幸せをくれる「おしゃ甘」スイーツ  
パンケーキのほん

始めた人からホラ、キレイ!  
かわいいの新法則は  
「ノーグラデメイク」!

今こそ、Back to Basic!

# キレイは、 基本が命です!

特別付録①

ラシット **新色**

モノグラム・マルチケース  
大好評にお応えして第2弾!

12星座別  
開運HAPPYメイク  
肌の「バリア機能」  
と仲良くなろう!

かわいさMAX!  
おしゃ甘ヘアアレンジ

最強・万能の美肌ビタミン  
Cさえあればうまくいく!  
ウ・ワ・サの「秘部脱毛♥」

鈴木えみ、比留川游、森絵梨佳  
春メイクで「子猫顔」!

新色コスメを  
163名様にプレゼント!

特別付録② チギーとえみがナビゲート  
メイクで遊べる春が来た!

## 春新色773



- 美容賢人たちの「2013年 ベーシック宣言」
- 超基本・超最新ファンデーション術
- 眉とまつ毛の新・ルール探します!
- お肌の疑問、100問100答
- 美しい人の故郷ベーシックコスメ

# 肌からビタミンC補給



「素材と入れ方を知って肌へしっかり届けよう」

ビタミンCを肌から補うと右ペー  
ジの肌への効果が、で紹介したよう  
な多くのメリットが。ただ、ビタミン  
Cは酸化しやすく安定性が悪く、  
肌へ吸収されにくいという弱点も。  
「そこで開発されたのが、ビタミン  
Cエチル」などの「ビタミンC誘導  
体」。ビタミンCの安定性を高め、  
肌へ吸収されやすい形にした素材で  
す。今は多くの化粧品に使われてい  
ます。また、独自の技術で高濃度の  
ピュアなビタミンCの浸透性を高め  
た化粧品もあります。(塩川さん)  
イオン導入なら、ビタミンCの効  
果をさらに肌の奥へ届けられる。  
「例えば日焼けしやすいリゾート地  
へ行く前後にビタミンCをイオン導  
入しておくと、焼けにくく、また回  
復も早くなりますよ」(伊藤先生)

## 【肌から摂る利点は?】

### ・ダイレクトに肌に届けられる

ビタミンCは口から摂ると生命に関わる心臓や脳などに先に運ばれ、肌  
に届くのは後回しに。コスメやイオン導入ならCを直接肌に届けられる。

### ・効かせたい部分に届けられる

コスメやイオン導入なら、シミやニキビなど、気になる部分にピンポイント  
にビタミンCを塗ることができ、集中的にケアできる。

## 【注意点ってある?】

### ・濃度が強いと肌荒れを起こす人も

肌が弱い人が、高濃度のビタミンCを塗ると肌荒れや乾燥を招くことも。

### ・肌に確実に届くコスメ選びが重要

ビタミンC誘導体など吸収されやすい工夫されたコスメを選んで。

## ・ビタミンCコスメ

自分の目的に合ったコスメを厳選しよう!

### コスメから 摂る利点は?

毎日のスキンケアで手軽に  
ビタミンCを肌に直接与え  
られる。透明感&ハリUP、  
シミ解消などに効果が。

化粧品に含まれるビタミンCには下の表のような種類がある。  
「水溶性ビタミンC誘導体は、素早く肌に吸収され即効性  
が高いのが特徴。ただ高濃度だと肌が乾燥したり刺激を感じる  
場合もあるので、保湿成分が入っているものを選んで。脂溶  
性のほうは肌への吸収率が高く、刺激も少なく肌をしっとり  
させます。ただ誘導体がついているので実際の濃度は表示濃  
度の1/6程度。悩みや目的別に使い分けを」(亀山先生)

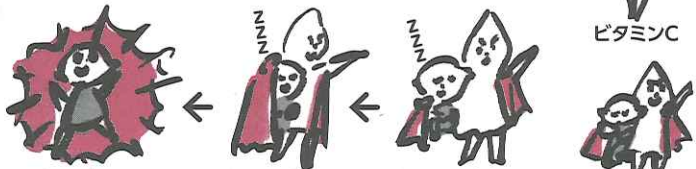
## ビタミンCの種類

名称	水溶性		脂溶性	水溶性脂溶性
	ビタミンC	ビタミンC誘導体	ビタミンC誘導体	ビタミンC誘導体
アスコルビン酸 または L-アスコルビン酸	ビタミンCエチル (アスコルビン酸) エチル	リン酸アスコルビル Mg、アスコルビルリ ン酸Na、アスコルビル グルコシド など	パルミチン酸アスコ ルビル、ステアリン酸ア スコルビル、テトラヘ キシルデカン酸アスコ ルビル など	APPS (パルミチン酸アスコ ルビルリン酸3Na)
特徴	酸化安定性が低い ビタミンCとして細胞 にすぐ取り込まれる	酸化安定性が高い 生体内での分解が容易	酸化安定性が高い 誘導体の部分が徐々に外され、ビタミンCとして働く	酸化安定性が高い 脂溶性にも水溶性にも なじみやすい
	化粧品など水性製剤になじみやすい		クリームなど油性製剤 になじみやすい	脂溶性にも水溶性にも なじみやすい

水溶性は化粧水などに、脂溶性はクリームなどに配合されていることが多いので、使用感の好みや目的に合わせて使  
い分けを。また、水溶性と油溶性の利点を兼ね備えた「進化型」ビタミンC誘導体=APPS配合のコスメにも注目!

## ビタミンCとビタミンC誘導体の違い

ビタミンCは肌に吸収されにくいですが、マグネシウムなど金属のイオンを組み  
合わせた誘導体とすると、肌に浸透しやすくなり、肌内部でC効果を発揮。



肌内部でビタミンC  
としての効果を発揮。

肌内部に浸透すると、  
金属イオンはCを離す。

金属イオンがビタミン  
Cを肌の奥へと運ぶ。

ビタミンC誘導体

### 水溶性脂溶性ビタミンC

高い浸透性を持ちながら肌への  
刺激が少ない水溶性脂溶性  
ビタミンC (APPS) を配合した  
コスメはドクター系に多い。  
(上右) メディプロローラーEC  
エッセンス 20ml ¥8400 / メ  
ディオン・リサーチ・ラボラト  
リーズ (上左) VC100 ポア  
ローション 150ml ¥4935 / ド  
クター・シラポ (下右) ジュ  
ラック ウルトラセラム 30ml  
¥3990 / Dr.高須英津子コス  
メ (下左) プレミアムゲルII  
50g ¥7665 / ドクターライン

### 脂溶性ビタミンC誘導体

3品とも、肌内部でゆっ  
くりじっくり効果を発揮  
する脂溶性ビタミン  
C誘導体配合。(上) セ  
ラミディアル パラン  
シングVCセラム 50ml  
¥4200 / エトヴォス  
(中) ダーマサイエンス  
DPクリーム テクノホ  
ワイト 50g ¥10500 / ド  
クタープロダクツ  
(下) インテンシブC  
クリーム 48g ¥16800  
/ アンスティチュ エ  
ステダム ジャパン

### 水溶性ビタミンC誘導体

写真上は水溶性と油溶性、2  
種類のビタミンC誘導体を高  
配合したクリーム。ほかの商  
品も水溶性ビタミンC誘導体  
を配合。(上) ケイプレミアム  
クリーム 30g ¥16800 / ドク  
ターケイ (中右) VC-6 ビタミン  
C誘導体 10ml ¥2520 / チュー  
ンメーカーズ (中左) ハイチ  
オールC プルミエール薬用ホ  
ワイトスポット 30g ¥4725 /  
エスエス製薬 (下) 使用前に  
VCをブレンド、リセラ-C 0.4  
g×4本+30ml ¥15750 / ドク  
ターリセラ

### ビタミンCエチル

(上右) 速攻浸透型ビ  
タミンCエチル10が毛穴  
やくすみケア。エイ  
ジングケア成分も豊  
富。リベアAC エッ  
センス 30ml ¥4725 / ラ  
フラ (下右) ビタミン  
Cエチルとヒアルロン  
酸配合。ケシミン液  
160ml ¥1260 / 小林  
製薬 (左) 洗顔後の肌  
に直塗りOK。ダイレ  
クト ホワイト 美白美  
容液 50ml ¥1575 (編  
集部調べ) / pdc

### ビタミンC

(上右) ピュアビタミンCを安  
定化させた高濃度配合。オバジ  
C10 12ml ¥4200 / ロート製薬  
(上左) ピュアビタミンCを安  
定配合。メンソレータム・メ  
ラノC 薬用しみ集中対策液  
20ml ¥1890 / ロート製薬  
(下右) 高濃度のピュアビ  
タミンCが血行を促進。トラン  
スダーマC ビタミンCセラム 30  
ml ¥21000 / アルロン・ジャ  
パン (下左) 有機アセロラ由  
来のピュアビタミンCを配合した美  
容液。ジョンマスターVAGセ  
ラム 30ml ¥7560 / スタイラ

## イオン導入の 利点は?

ビタミンCイオン導入は、  
高濃度のビタミンCを、  
肌の深部までたっぷり浸透さ  
せられるのが利点。

## クリニックケア

### イオン導入施術

イオン導入は美容クリニックやエステサロン  
でも受けられる。高濃度のビタミンCを導入  
でき、C以外のビタミンやトラネキサム酸な  
どほかの成分も一緒に導入できるのが魅力。

### M'sクリニック南麻布

ビタミンC単独でなく、抗酸化作用  
の高いβ-カロテン、美肌効果のある  
プラセンタと一緒にイオン導入する  
メニューが。顔全体 ¥8400。

●東京都港区南麻布4-2-49 麻布サ  
ンパレス202 ☎03(5475)6770 ☽曜  
日ごとに異なるので事前に確認を  
※水曜・日曜・祝日

### アオハルクリニック

ビタミンCイオン導入 (¥6500) のほ  
か、CにビタミンB<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>をプラスし  
たイオン導入メニュー (¥7350) も。

●東京都港区六本木6-15-1 六本木  
ヒルズげやき坂テラス5F ☎03(57  
86)1152 ☽11:00~14:00、15:00~20:  
00 土曜10:00~14:00、15:00~19:00  
☽日曜



## ビタミンCイオン導入

### ホームケア

#### 家庭用美顔器

イオン導入機能のある家庭用の美顔器を使っ  
て、ビタミンC誘導体配合のコスメを導入す  
れば、自宅で手軽にビタミンCのイオン導入  
ケアができる。超音波振動を与えつつイオン  
導入ができるものなど機能もいろいろ。

超音波振動で肌を柔らかくしながらイオン導  
入。イオン導入単独の場合より約4倍のパワ  
ーが。ビタミンC誘導体5%配合美容液と組  
み合わせて。ツインエレナイザーPRO ¥367  
50、Cエッセンス 20ml ¥4200 / エピス化粧品

### 表皮の奥の真皮まで ビタミンCを届けられる!

イオン導入器で皮膚に微弱電流を流し、イ  
オン化させたビタミンC誘導体を皮膚の奥  
まで送り込む方法。「コスメだとほとん  
ど場合、ビタミンCは肌の表皮までしか浸  
透しません。でもイオン導入ならさらに奥  
の真皮までビタミンCが届きます。家庭用  
美顔器でも同様の効果が。メラニンは表皮  
で作られるので、コスメだけでもシミ予  
防効果は期待できますが、ハリ感UPにはイ  
オン導入がオススメです」(伊藤先生)