

Cover girl
吉川ひなの
IN HAWAII

夏のドレスコード女子会!
「海カフェ」ガイド2013

これで小さくならなかったら諦めて!

THE 小顔のすべて。

BIG PRESENT
大人っぽくて、着回し力も抜群
EMODAの
花柄ワンピースを
100名様に!

「何が流行る?」の模範解答を
一気にチェック!

LOVEブランドの
秋トレンド
予習ドリル

今日の気分はどんな色?

JJ公式
7大カラー別
「真夏のコーデ」
検索BOOK

2人の幸せの形、それは「こっそりリンク」♥

デートの目こそ
「彼カジ」派

姉・萩花と妹・夏恋が
そろって電撃デビュー!

E-girls 藤井姉妹が
JJモデルに!

20代のすべてが
JJと一緒にした

神戸蘭子
JJを卒業します!

9 SEPTEMBER 2013

2013年7月23日発行・発売
[毎月1回23日発行・発売]
第39巻第9号
昭和53年5月2日第三種郵便物承認

定価 650 yen

大人気JJモデルの
ファッション3大特集!

オードリー・亜谷香

「クラジュアルはじめました♥」

現役大学生・ニコル

夏休みカジュアル、全部私服で!

大川 藍

8月は「秋までワンピース」を先取り買い!

JJモデル三姉妹は予定に合わせて、毎日違う私♥

夏休みの「ちょい変え」

ヘアアレンジ31 DAYS

毎日着られて、誰からも好印象の
親友アイテム、もっと素敵に着こなしたい!

事実、JJガールは

週4デニム!

“カジュアルを女のこらしく着る”
なら、この人!

ガリー派のお手本は
紗栄子デニム

オフィスの空気を読みつつ、おしゃれを楽しみます!

業界別

「通勤カジュアル、私の場合」

「本当に小さくなる！」
と評判のものを
集めました

ツボ押し&マッサージで効果2倍!? 小顔コスメ、効くのだけ!

小顔コスメの進化を侮ることなかれ。最新ものから定番人気で売れているものまで、鉄板をセレクト! 簡単メソッドと併せてケアすれば、憧れの小顔はすぐそこ♥



ESTEE LAUDER

強力なリフトアップ効果で顔全体が引き上がったような印象。
↑顔立ちの印象を変える、たるみ&ゆるみに。シャープな輪郭に。レジリアンスリフトエクストリーム オーバーナイト クリーム 48g ¥13,650 (エスティローダー)

JULLANTS

引き締めVラインを形状記憶しながら美肌に。
↓穴の開いた部分を耳にかけて、リフトアップした肌を形状記憶する上下別のシートマスク。ジュランツ リファインリフトマスク 32ml×6枚入り ¥9,975 (Dr.高須英津子コスメ) ※9/1新発売



リフトレ

引っ張って表情筋を持ち上げたたるみやシワを解消!
頬やフェイスラインの表情筋をグッと引き上げ! ハリを与える美容成分もたっぷり配合されているから、うるおいに満ちたすっきり顔に。リフトレ3枚入り ¥840 (小林製薬)



tea.tree

エステサロンが独自開発したマッサージジェル。
→リンパドレナージュ専門サロンが開発した美肌ジェル。滑らかな質感が心地いい。ティートゥリー トリムジェルプラス 150g ¥7,350 (ピンコーレレーション)

IGNIS

コリ・ゆるみ・むくみを解消! 顔のプロポーションを整える。
↑矯正しているかのように、自らの手で効果的に顔の形を整えるのに最適な質感。美しい顔の形を生み出します。イグニス VQ マッサージ アライズ 80g ¥10,500 (イグニス)



&FACE

自分の手で、ツヤ&ハリのある完璧なフェイスライン!
↑肌の不要なものを外へ流し出すようになじませると、ピンと元気な美顔が手に入ります。資生堂 &フェイス アートメソッド サークリーム X 50g ¥21,000 (資生堂) [医薬部外品]



CLARINS

大人気美容液がジャンボサイズで登場!
↑クラランスでNo.1の売れ行きを誇る引き締め美容液。くっきりした目立ちが叶います。リフトアフィヌ ヴィザージュ プルミエル 100g ¥11,970 (クラランス) [限定品]

Dior

ハリと弾力のある引き締まった小顔になれる♥
→スリミング、シェイピング、リフティングの3つの効果を搭載! むくみのない小顔に。カプチュール リフトセラム L 30ml ¥12,600 (バルファン・クリスチャン・ディオール)



SUQQU

マッサージに最適なクリームは顔の芯にまで力強くアプローチ。
→硬めでリッチな質感が、マッサージにぴったり! 弾力のある肌。スック マスキュレイト マッサージ & マスク クリーム 200g スポンジクロス付き ¥10,500 (SUQQU)



AYURA

肌のコリで引き起こるゆるみ・くすみ・むくみを徹底ケア!
立体的な小顔印象になる「目の下へこみゾーン」をふっくらと! 清涼感のある質感も気持ちいい♥ アユラ ヒカサフォースセラム 58g ¥8,400 (アユラ ラボトリス)



マッサージは手のひらの下部分で。余録部分、手のひらの下部分を使い、息を吐きながらマッサージすると効果的です!



むくみすっきり! マッサージ

圧をかけるポイントはこの5点です!



両手で圧をかけて顔をキュッとさせます



首の後ろから肩甲骨を伸ばしてリラックス!



最後に首の側面をストレッチしたら終了!



首の流れをよくして老廃物を流しましょう



圧をかけながら上に引き上げていって



M.PLUS代表 むのさん
数々の有名人がこぞ通うゴッドハンドの持ち主。独自の技術は、誰もが納得の素晴らしい。今回はむのさんに、自分でできるツボ押し&マッサージ法を伝授してもらいました。先生はこの!

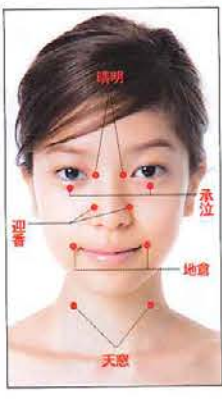


自分でできちゃっ 小顔メソッドをマスター

イタ気持ちいい! ツボ押し



百会…頭のてっぺんにあるツボ。視界をクリアにし、疲労回復、リラックス効果など万能です。
太陽…こめかみからやや目尻よりのくぼみ。脳の疲れを取ったり、目をパッチリとさせます。
完骨…耳の後ろ、出っ張った骨の下にあるくぼみに位置。血行を促し、むくみを軽減します。
風池…頭の血管や、肩、首のコリをほぐす万能のツボ。脳内活性化もできて、スッキリとします。



睛明…眼精疲労や目のむくみなど、あらゆる目の悩みを解消。目がすっきりしてデカ目に。
承泣…目の周りにある骨のふらで、黒目下にあるツボ。目のむくみ、クマなどのトラブルに。
迎香…両鼻が一番出っ張ったところの付け根のくぼみ。視力低下解消など効果は様々。
地倉…口角の上にあるツボ。口角を上げるのももちろん、食欲を健全な状態に戻してくれます。
天窓…耳の下から首筋にある筋肉の後ろに位置。顔や頭部の血流を改善し、むくみを解消。