

Beauty 歳時記

エレドクター高須英津子先生の

最先端の美容医療に精通し、きめ細かな診療を行うかたわら、プライベートでは3人の娘さんの母としての顔ももつ高須英津子先生。多忙を極めながらも美を追求するエレママライフに「25a」読者からの熱い支持が！ 美の最新情報とライフスタイルの秘密をお届けします。

Photos : YASUYUKI NOJI Hair & Make-up : AKI TAKAHASHI Text : YUKI ISHIHARA

10月号のエレ女的ビューティ・テーマ

「夏の後の肌疲れ」

「25a」を愛読されているエレ女の皆さんは、今年の夏もヴァカンスに出かけた方が多いのではないのでしょうか？ 夏の終わりから秋の初めにかけて、クリニックに来院される方は、「シミ・そばかすが増えてしまった」、「肌のトーンが落ちた気がする」といった悩みを抱える方が多いですね。ピークは過ぎたものの、まだまだ残暑が厳しい8月末〜9月頃は、1年で最も肌のくすみ、ごわつきが気になり、見た目の印象が老け込んでしまう時期。紫外線やクーラーの乾燥、そして外気と室内の温度差が、自律神経のバランスを崩してしまいがちです。肌も、日焼けによるシミの

涼しくなつたところに感じはじめの肌疲れを掃きましょう！

発生を筆頭に、肌のターンオーバーがうまくいかないために角質層が厚くなつてくすみの原因になるなど問題が生じやすいですね。ほかに、汗の刺激でニキビがひどくなることも。暑さが穏やかになつた頃に肌のトラブルを感じやすくなるので、紫外線を浴びた後は、保湿を徹底し、酸化ビタミンやたんぱく質を積極的に摂取し、十分な睡眠を取って肌ダメージを修復しやすくさせましょう。今回は、美白効果の高い3つのメニューをご紹介します。効率的な組み合わせでより早く、より高い美白効果を得て、澄み渡る美肌を取り戻してみませんか？



高須英津子先生 たかす・えつこ ●高須クリニック名古屋院勤務。美容皮膚科医。大学病院でレーザーや美容外来などの経験を重ね、学会発表も多数。プライベートでは3人の女兒の母



先生の診察が受けられるクリニックはこちら！

高須クリニック 名古屋院

DATA ● 愛知県名古屋市中村区名
駅4-7- ミッドランドスクエア8F ☎
052-564- 87(名古屋院) 診療予約は
☎0120-5587- (受付時間:9時半~22
時) 診療時間10時~19時 年中無休



足に合うルパンは型違い、高さ違いで揃えています

「黒とベージュ」は出番が多いので、何足も揃えています。同じ色でも、色々なパターンで揃えておくと、その日の予定によってヒールの高さを変えることができ便利です。赤系のパンプスは華やかさを出したい日にマスト！



サイズ感がちょうどよいエルメスのリンディは色違いで♪

「小ぶりなリンディは、娘の学校関係の用事に重宝。持ち手をバッグと同じ色のリボンでアレンジして持つのがお気に入りです。エルメスは毎年色が変わるので、シーズンごとにバッグとリボンと一緒に購入しています」

先生のエレ女的「心の美容液」

BAG&SHOES

英津子先生の小物セレクトは、トレンドを取り入れながらも実用性を重視。「バッグやシューズは、自然と子どもを意識したセレクトになっています」と先生。お子様と一緒にのお出かけでは、肩にかけられる2ウェイタイプのバッグや、ヒールの低めのパンプスを選ぶなど小物選びを工夫しているのだとか。お子様への愛情を感じるトレンド小物をお披露目していただきました。



高橋 史さん

たかはしふみ◎書道家、アートプロデューサー、筆跡アドバイザー。「書道サロン墨麗(すみれ)」主宰。感性を磨くオリジナル書道レッスンなどを開催。筆跡診断や筆跡アドバイスを中心にメディアでも活躍。1児の母



体の内外からのケアで、「夏に1歳老ける」なんて言わせません!

男の子の子育て中なので、外に出るのは避けられなくて...

1

IPLフォトフェイシャル

ジェルを塗って、IPLフォトフェイシャルの光を照射。多少の刺激は感じますが、輪ゴムで肌を弾く程度。顔全体の施術でも20~30分で終了します。1回でも効果を実感できますが、シミの大きさなどによっては、3週間に1度、3~6回の治療がおすすめ

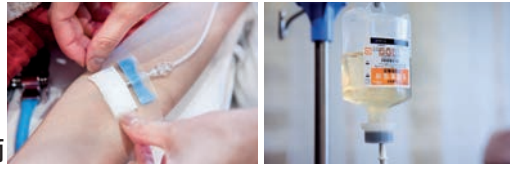


Let's start!

2

スーパー美白点滴

薬剤が消化管を経由しないため、純度の高い成分が約15分で全身に無駄なく行き渡るのが大きな特徴。プラセンタのほか、シミや肝斑に効果の高いトランサミンや各種ビタミン剤の処方により、体の中から美白効果が! 内服薬よりさらに高い効果が期待できます



3

トランサミンのイオン導入

プラスの電極でトランサミンを、マイナスの電極でビタミンCを導入していきます。医療用の高性能マシンで美容成分を約20~30分ほど時間をかけてじっくり肌に浸透させるので、効果は抜群。施術による痛みはありません。スーパー美白点滴をしながらの施術で時間短縮も可能



夏疲れに先生のおすすめコスメ



〈右から〉●強力な美容成分「APPS」と「TPNa」が美白・毛穴・ニキビをケアするフレッシュなパウダー。Dr.高須英津子コスメ/ジュラント ホワイトパウダー EX 30個入り ¥6,000 ●上下に分かれたシートマスク。耳にかける形状でリフトアップした肌を形状記憶! 同/同 リファインリフトマスク 32ml×6袋入り ¥9,975(2点共9月1日発売予定)

高須先生がセレクト!

高橋さんの夏の肌疲れにはこのメニュー

1 IPLフォトフェイシャル 2 スーパー美白点滴 3 トランサミンのイオン導入

マイルドな光でコラーゲンの生成を促し、シミやくすみのほか、ニキビ、赤ら顔など複合的な肌悩みをケアできる人気の治療法。メラニンや毛細血管などトラブル部分にだけ反応するので、肌への影響が最小限に抑えられます。光の波長を調整することで、オーダーメイド治療ができるのも魅力。

プラセンタや高濃度ビタミンに加え、シミに効果の高いトランサミンをダイレクトに注入できるスーパー美白点滴。シミやそばかすだけでなく、肝斑までも改善が可能。有効成分をすばやく全身に行き渡らせ、メラニンの産生を抑えると共に肌を総合的に整えます。体の中から透き通るような白い肌へ。

シミやそばかすなどの肌トラブルのケアとしてはもちろん、美肌を極めたい方がリードしている治療。微弱電流によって、美白作用の異なるビタミンCとトランサミンといった高品質の美容成分を皮膚の奥深くまで浸透させることで、肌の美しさを最大限に引き出します。



この秋注目のブーツの出番が待ち遠しい!

「足もとのアクセントになるブーツは、デザインにワンポイントがあるものを、ひとめぼれで購入することが多いです。例えば、シャネルは可愛いカメリアに、ディオールはカティングの美しさに即決でした(笑)」



シンガポールで見つけたこのバッグは秋冬活躍間違いなし!

ホワイトファーのシャネルのバッグは、シンガポールで購入したもの。「海外では、やはりまた違った目線でショッピングができるもの。これ!と思ったものに出合ったときはつい買ってしまいます。見て、持って癒されるこれが似合う季節が来るのが楽しみです」



パーティでもこなれ感を出せる2ウェイミニバッグ

「手持ちにもポシェットにもなるディオールのミニバッグは、カジュアルなパーティの定番。子どもと一緒に出席するパーティでは、少しドレスアップしたときも、このバッグでカジュアルダウンさせていますね。子どもをもつ身としては、両手が空く点もありがたいです」