

エレドクター、高須英津子先生の

華・歳時記

名古屋発！リクスな若マダムの日常をレポート！

Photos : TAKESHI NISHIMURA
Hair & Make-up : SATOSHI IKEDA [HAIR DIMENSION 4]
Text : SATOKO TAKAMIZAWA

Vol.2 新春のきもの

女医として、妻として、母として充実した毎日を送っている高須英津子先生。その華やかなライフスタイルを取り上げた連載には、名古屋だけでなく全国のマダムたちから反響が。多忙なかでもキレイであり続ける英津子先生の秘密を、今回はパーツ美容&きもの着こなしから学びます。



英津子先生の「エイジング解消コスメ」はこちら！

〈左〉ちりめんジワ程度なら即座に解消！ラ・プレリーのスキンキャビア エッセンス アイコンプレックス(左)とセルラー ラディアンス アイクリーム。〈右〉肌全体がしぼんできたと感じたら、こちらでパワフルに底上げ。ジュランツのリファイン マッサージクリーム(左)と、リファイン エッセンス

ケアは日々の積み重ねなのです。皮膚科医として患者さんの肌を毎日見ているからこそ、「毎日の自宅ケアの大切さを痛感する」という英津子先生。エイジングケアは日々の積み重ねなのです。

「目もとのたるみは、実は頭部のコリが原因であることが多いんです。お風呂上りにマッサージをし、こめかみなど頭部まで軽くもみほぐすと、肌が驚くほど元気になるですよ。最後にホットタオルでマッサージクリームを拭き取ると、肌も気持ちもちもリフレッシュでき、ピカピカになります」

また、時間があるときにはクリームでマッサージを行うのが英津子先生流。たるみやくすみが驚くほど取れるそう。

A1

Q1 目もとにシワがちらほら…。
最強アンチエイジングを教えてください！

「エイジングサインが最初に出るのは、まず目もとですよ。私はオイリー肌なので、目もとにはやはりスペシャルケアを入れています。皮膚が薄いので、肌を引っ張らないように注意することも大切。メイクするとき、コンタクトの取り外しなどを慎重に行うだけでも違ってきますよ」

BEAUTY

2月のQ&A 乾燥と寒さに負けない、潤い美容

手を入れるだけでOKな頼もしいスペシャルパック

ただいまヘビロテ中、エチュードハウスのハンドパック(日本未入荷)。韓国に旅行するお友達がいるとまとめ買いしてきてもらっているのだとか



カモミールの香りに癒されつつ生姜パワーで内側からポカポカ！

お友達がドイツ土産にくれたというTea Gschwendner社のハーブティーに生姜をイン！高須家では、毎日のように食卓に生姜を使ったメニューが並んでいるそう

「今はエアコンの影響もあるので、季節を問わず冷え対策を行うべきですよ。お食事はもちろんですが、こまめにいただくドリンクで、内側から温める、よう心がけています」

最近のブームは、生姜のスライスを加えたカモミールティ。カフェインレスなので眠る前に飲んでも安心だし、リラック

A3

Q3 冷えが気になる季節、おすすめのインナー美容は？

「今はエアコンの影響もあるので、季節を問わず冷え対策を行うべきですよ。お食事はもちろんですが、こまめにいただくドリンクで、内側から温める、よう心がけています」

ス&温め効果が期待でき、しかも美味しいと二石二鳥。季節や気分によってお茶の種類を替えながら楽しんでいるそう。また、大きめのポットに紅茶を煎れ、そこにオレンジやリンゴなどフレッシュフルーツのスライスを加えるのも高須ファミリーのお気に入り。寛ぎのティータイムも、美容に貢献しているのです。

A2

Q2 母親業をこなしていると、手肌の荒れが気になります。エイジレスな手もとをキープする方法は？

「手肌は顔よりも皮脂腺が少ないので、乾燥したり、すぐ荒れてしまうのは当然のこと。手を洗った後に保湿するよう心

「韓国土産でいただいたのですが、ローションを染み込ませたグローブと、その上からはめるグローブがセットになったもの。子供が寝静まった後、パソコンや読書のときはこれをはめています」



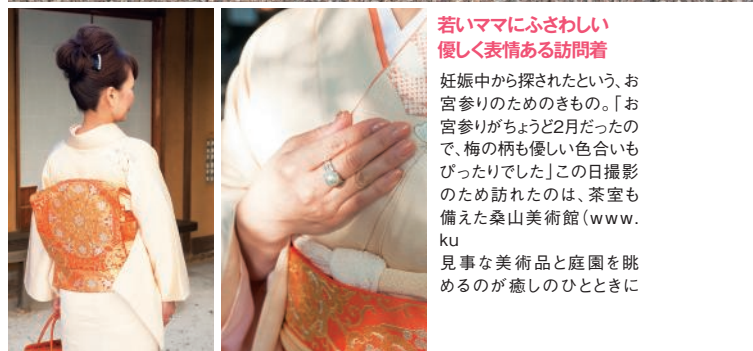
皮膚科医 高須英津子さん

たかす・えつこ●高須クリニック名古屋院ドクター。自らがニキビに悩んだ経験を持ち、患者目線でのいねいな診察、治療に定評あり。レーザー治療をはじめとした最先端の美容医療に精通。私生活では3児の母としての顔も。お母様はゴッドハンドで知られるエステティシャン <http://>



お母様から譲り受けた
芸術品のように美しいきもの

訪問着に合わせる袋帯から名古屋帯まで、圧巻の
ひと言！ 右の訪問着は、お母様のものを英津子先
生用に仕立て直したそう。帯は川島がお気に入り



若いママにふさわしい
優しく表情ある訪問着

妊娠中から探されたという、お
宮参りのためのきもの。「お
宮参りがちょうど2月だったの
で、梅の柄も優しい色合いも
ぴったりでした」この日撮影
のため訪れたのは、茶室も
備えた桑山美術館(www.
ku
見事な美術品と庭園を眺
めるのが癒しのひとときに

LIFE STYLE

2月の華ライフ 新春のご挨拶は、きもので

25ans
きもので参加しました！



9月29日にシャネル銀座で開
催されたチャリティガラでのき
もの姿。お母様から譲られた見
事な絞りの訪問着に川島織物
の袋帯をコーディネート。プ
ーのクロコのパーキンが鮮やか

人生の大切な場面に欠かせない、
格と華やぎのある、きものスタイル

トップメゾンのファッションをお洒落に着
こなす英津子先生ですが、新春のご挨拶
や結婚式などはきものをお召しになる
ことが多いそう。「大学生のとき、お茶を
習い始めてから着るようになりました。
華やかな場ではきものを着るほうが周
囲にも喜ばれるし自分も気持ちが上が
ります。親友の結婚式にはきもので
出席する」というのが名古屋ルールなので
(笑)。若い方でもきものを着る機会が意
外にあるんですよ。」

上のお嬢様のお宮参り用に、名古屋の老
舗きく總さんと作られたというきもの。
扇に梅を組み合わせた春らしい訪問着
に、大きな花紋の帯を合わせた正統派の
装いです。当初は「地味かしら？」と思っ
た優しい色合いが、川島の帯を合わせる
ことで、上品な華やぎを生みました。
名古屋には「きもの1枚に帯3本」と
いう言葉があるそうで、皆さん帯には特
にこだわられるのだとか。「きものは奥
深く楽しい世界なので、少しずつ増や
していきたいなと思っています」

おもたせ上手・高須 英津子先生の2月の手土産



TOKYO

一見さんお断りの
村上開新堂のクッキー

明治7年に創業した老舗とは、
お母様の代からのおつき合い。
東京を訪れる際は必ず予約して
持ち帰るお気に入り。素朴で優
しい味わいのクッキーをおもたせ
にすると、会話が弾むきっかけに



NAGOYA

和菓子の老舗が多い
名古屋では、この2軒

(左)美濃忠の「雪花の舞」は、
名古屋のお祝い事に欠かせない
紅白饅頭。(右)すぐに売り
切れてしまう「芳光」のわらびもち。
お子さんも2〜3個ツルっと
食べてしまうほどの美味しさです

社交上手で知られる英津子先生にと
つて、季節の折ごとの「おつかいもの」
を考えるのは楽しみのひとつ。今回
は、名古屋でおなじみの名店と、東
京に足を延ばしたときに行かれるお
気に入りをおもたせいただきました。