

女優&モデルの冬カジュアル
ヴァンサンカン

特別付録
ケイト・スペード
ニューヨーク
チャリティ
サングラスケース

ペンケース
にも
なります!

タテ約19.5cm×ヨコ約9.5cm

25

12

December
2012
No.399

セレブカップルのスナップ満載
ファッション、ライフスタイル、ギフトまで

カップルで
いこう!

FOXIEYの女優スタイル

水泳選手
話題のメダリスト 松田丈志さんをキャッチ!

キレイを育む眠りを徹底研究

「眠り姫」のススメ

肌質別よりライフスタイル別

スキンケア・コンシェルジュ

毎日使える!

ボストン&トート図鑑

今ドキ感+リラックス感がカギ

女優&
人気モデルの
おしゃれ
レビュー!

エレ甘な
冬カジュアル
Lesson

- ★ヨンアが着る うさこホワイト / 無敵の白ニット、白ファー、白小物
- ★桐谷美玲が着る 街ダウン&旅ダウン / 支持率No.1! パンツ&デュベティカ
- ★松島花が着る ご指名パンツ / 欲しいのはショートパンツとスキニーデニム!



オンライン限定の2部門がこちら

こちらの2部門に関しては選考基準が異なります

今年の新ノミネート商品はこちら

ドクターズ コスメ部門

その高い機能性から、根強い人気を誇るドクターズコスメ。なかでもエイジングケアの4品がノミネート。どれも名品だけに激戦必至。栄冠は、はたしてどの一品に？

1
ジュディッシュ
リファイン エッセンス

2
ドクターケイ
ケイパーフェクト
モイスターミルク

3
ドクターシーラボ
アクアコラーゲンゲル
エンリッチ リフト EX

4
ドクタープロダクツ
ジュディッシュプリ
JS美容液 4本セット



ハイパフォー マンス部門

高いパフォーマンスにこだわりが光るこの部門は、見ごたえたっぷり。ユニークな使用方法が特徴のペボニア・ボタニカや独自の美容理論に基づき開発した美カンスからも目が離せない！

1
SONOKO
ホワイトニングエッセンス

2
美カンス
ナイトリッチブルーオーラ

3
ペボニア・ボタニカ
ルマファーム フリーズドライ
アットホーム
インテンシファイア

4
リンウコーポレーション
リペアジェル



フレグランス部門

エレガントのブランドから続々とノミネート。バラのモチーフやレースのボトルなど、ボトルを眺めているだけでもうっとりするはず。今年いちばん愛された香りはどれ！？

1
インターモード1112
サルヴァトーレ フェラガモ
シニョリーナ
オーデパルフラム

2
ゲラン
ラブティット ロープ
ノワール オードトワレ

3
フィッツコーポレーション
ヴァレンティノ ヴァレンティナ
オードパルフラム スプレー

4
ブルガリ
モン ジャスミンノワール
オーエキスキーズ
オードトワレ

5
ブルーベルジャン
グッチ フローラ バイグッチ
ガーデン ゴージャス
ガーデンア オードトワレ



ヘアケア部門

スカルプケアへの関心が一気に露呈したラインナップ。お家芸のカッサプレートを携えたアユーラ ラボラトリーズからアヴェダまで、ヘッドスパいらずの秀作がノミネート。

1
アヴェダ
インヴァティ
スカルプ エッセンス

2
アユーラ ラボラトリーズ
ピカッサ
ヘッドセラム&ヘッドプレート

3
資生堂 プロフェッショナル
アデノバイタル
シャンプー&スカルプ
トリートメント

4
HACCI
ブーケブラン
シャンプー&コンディショナー

5
モルトバーネ
CHESS オルガニコサイド
シャンプー&トリートメント



メイクアップカラー部門

当たり年だったチークが3品も！今年はチークのテクがレベルアップした人も多いはず。定番のルナソルのアイシャドウ、それから美容班イチオシのシャネルのヴェルニ 559も見逃せないところ

1
カネボウ化粧品
ルナソル
ベタルピュアアイズ 02

2
コスメデコルテ
AQ MW
ブレンドブラッシュ RD400

3
シャネル
ヴェルニ 559

4
THREE
カラーヴェール
フォー チークス 16

5
レメルヴェイユーズラデュレ
フェイス カラー
ローズ ラデュレ 01



25ans 2月号 誌面にて結果発表!
果たして栄冠は、どのコスメ？

今月のテーマ

頬のたるみ・こけ

加齢で起こる恐怖は、輪郭のたるみだけではありません。頬がこけて下にたるんで、グッと老け込んでしまうことも。そこで今回は、頬がキュッと上がる驚きの施術を紹介！

植松晃士さん

うえまつ・こうじ ●アタッシュ・ドゥ・プレス/ファッションプロデューサー。数々のブランドのPRを手がけるほか、女性の美を鋭い視点で斬る辛口トークが大好評



今日の極める
ビューティ
メダリスト



木村 真弓さん

きむら・まゆみ ●ビューティ・メダリスト1期生。エイジングマネージメントアドバイザーとして活動し、美の向上を目指している。2人の女の子のママ。「アンチエイジングがライフワーク。効果を実感できる美容法を求め、今回ウルトラVリフトに初挑戦



植松 ● 頬のたるみやこけて、知らないうちに襲ってくるわよね！毎日、鏡で自分の顔を見ているわけだけど、「自分の顔の、どの部分がどのようにたるんできたのか」を理解するのは、よっぽど美意識が高くないと。というか、不可能に近いわよね。木村 ● そうですよ。たるみやこけは、久しぶりにお会いした方にこそ、気づかれています。悲しいです。今、43歳なので、ちょうどエイジングケア世代のまった大ですが、日々は2人の娘の子育てに追われて、たるみばかり気にして

いられないですわね(笑)。植松 ● 木村さんはもともと小顔ですし、大きなお子さんがいらつしやるなんて思えないわよね。でも、意外と盲点のこけやたるみが、顔の中に潜んでいるのかも！木村 ● 確かに！私の場合、フェイスラインと首の境目がぼんやりするというよりも、目の下から口もとにかけて、年々下がってきたかも。と感ずるんです。植松 ● 目の下のお肉が下がると、一気に貧相に見えたり、疲れてみえてしまうものね。木村 ● そのとおりです。それに、若い頃は毛穴があまり気にならなかったのですが、最近頬のあたりが下がってきたのと同時に、毛穴がゆるんできたな。とも感ずるんです。植松 ● 「ウルトラVリフト」は、目の下からほうれい線のあたりの、顔の中心部をリフトアップできる施術だから、木村さんのような方にこそおすすめ！顔の印象を左右する細かいゆるみやたるみをケアして引き上げてくれるから、こけも目立たなくなるものね。

木村 ● 頬の印象を左右するところ、今まで照射タイプの治療は経験がありませんが、こういった糸のタイプの施術は初めてなので少し不安でした。でも、ダウンタイムも通院の必要もないので、安心ですよ。なんとか今の段階で、こけやたるみを食い止めたみたいです(笑)。植松 ● 頬のたるみは、真皮にあるコラーゲンやヒアルロン酸の量や質が低下して、表面の皮膚が支え切れなくなってしまうことが原因。だから、まさに皮膚内部に刺激を与えてコラーゲン生成に働きかけてくれるこの施術は、ぴったりですよ。木村 ● 自分で、こけやたるみを判断するポイントってありますか？植松 ● メイク直しのときに、「斜め上を向いた顔が自分の最高の顔」と思ってしまったら終わり！クリニックに走ってこようね(笑)。

高須クリニック

DATA ● 高須クリニック 名古屋院 街愛知県名古屋市中村区名駅4-7-1 ミッドランドスクエア8F ☎052-564-1187(名古屋院) 診療予約は ☎0120-5587-10(受付時間:9時半~22時) 診療時間10時~19時 年中無休

やってきたのはココ!



美人クリニックへようこそ! +

キレイを
上乘せ

植松晃士さんがナビゲート

30代、40代、50代...と変わらぬ美しさを保ち続けるための美人製造スポット「美容皮膚科」。美に貪欲なビューティ・メダリストが、さらなる美しさを求めてヴェールに包まれたその施術方法をレポート! さあ、今月トライするのは?

Photos: YASUYUKI NOJI
Hair & make-up: AKI TAKAHASHI [TAYA][Dr.ETSUKO TAKASU],
TERUYUKI MATSUMOTO [BRAVO BRAVA](Mr.KOJI UEMATSU)
Text: YUKI ISHIHARA

植松さん
check!

こけとたるみは繋がっていた! エイジングサインの盲点に挑む



高須英津子さん

たかす・えつこ ●高須クリニック名古屋院勤務。美容皮膚科医。大学病院でレーザーや美容外来などの経験を重ね、学会発表も多数。プライベートでは3人の女兒の母

今月の
ドクター

頬のたるみ・こけチェック!

- 窓に映ったときに疲れて見える
- 体重は変わらないのにやせた?といわれる
- クマなのかたるみなのか目の下がくぼむ
- チークを入れる位置が下がった気がする
- 疲れている?と聞かれがち
- ほうれい線が深くなってきた
- フェイスラインより頬のたるみが気になる
- 顔が面長になってきた気がする
- 頬にハリがなくなってきた



木村さんはフェイスラインはスッキリしていますね

Let's Try!

化粧品だけではケアしきれない部分をグッと引き上げます！
「もともと木村さんはフェイスラインのたるみが少ない小顔。でも、余分なお肉のつきづら
い小顔だからこそ、年齢とともに目の下～頬下がってきて、寂しく見えてしまうことが
あるんですよ。糸で頬のゆるみを引き上げるこの施術は、セルフケアではケアしづらい頬
のゆるみを引き上げる効果に優れているので、小顔の方にこそおすすめです！」と先生。



違う麻酔と、注射の麻酔と両方で痛みをガード



クリーム&注射のWの麻酔で痛みを軽減

クレンジングをした後、施術部分に麻酔クリームを塗
って30～40分間、麻酔を十分に浸透させます。その
後、痛みの感じやすい頬の高い位置に注射の麻酔を
して、手術時の痛みを和らげます。すでに麻酔クリ
ームを塗っているので、局所麻酔を行う際に針を刺す
痛みはごくわずか。施術内容や患者様の体質など
によって、塗布する範囲や量を調整するので安心です。



ハリの中に入った特殊な糸を肌に入れます

極細の針を使用し、溶ける糸を肌に残します

カウンセリングでヒアリングした希望に沿って、糸を
入れる部位を確認したら、いよいよ施術スタート。極
細の針を使って、改善したい部分の皮膚の真皮層に、
吸収糸を格子状に通していきます。頬やフェイス
ライン、ほうれい線など、場所によって角度を調整して
スピーディに挿入していきます。施術時間は1部位であ
れば、5～10分、顔全体でも30～40分で終了します。



クールダウンして終了！
その日のうちにメイク可能

切らないゆるみ・たるみ治療は手軽さも人気の秘密！

施術後は、5～10分ほど施術部分をアイスノンで冷やします。冷やすこ
とで腫れが最小限に抑えられます。フェイスラインだけでなく、目のまわり
や頬など細かい部分の高いリフトアップ効果が期待できるうえ、痛みやダ
ウンタイムなどの心配がいないこと、施術後すぐにメイクをして帰れる
手軽さなどから、忙しい女性にも人気の高いゆるみ・たるみケア施術です。

これからの季節に先生のオススメ☆コスメ！

アンチエイジング、美白、毛穴ケアがひ
とつで完了する、英津子先生お墨付き
の美容液。加齢とともに減少していく
肌細胞に働きかけ、若返りをもたらす
[EGF]、[IGF]、[FGF]の有効成分をギ
ュッと配合。さらにセラミドコンプレ
ックスが、肌深部まで潤いをキープ！

進化型ビタミンC誘導体「APPS」が、肌の
角質層にまで浸透して、毛穴の引き締めや
肌のブライトニングに効果を発揮！ ●ジ
ュランツ/ウルトラセラム 30ml ¥3,990



今月のメニュー

ウルトラVリフト

細い糸を挿入し皮膚のつばを刺激することで皮膚組織に
刺激を与え、コラーゲン合成を促す施術。ショッピングスレッド、
リードファイナリフトとも呼ばれます。

「ウルトラVリフト」は今、美容先進国韓国で注目され
ている施術。髪の毛よりも細い極細吸収糸が装着さ
れた特殊な針を挿入し、吸収糸のみを残します。顔面
の経穴(つば)刺激によって皮膚の代謝や血行を改善
する美容鍼の治療効果と、真皮、筋膜、筋肉に吸収糸
を挿入することによる、置き鍼効果が期待！糸の刺
激で顔面の皮膚や筋肉を引き上げてコラーゲン合成
を促し、たるみ・肌質・ハリ改善をもたらします。●料
金：1回 50本 ¥157,500、100本 ¥315,000



ウルトラVリフト Q&A

Q 溶ける糸の安全性について教えてください。

A 施術で用いる極細の吸収糸は、約8ヶ月で完全に吸収されます。糸の種類
は、20年以上前から心臓血管外科領域等の手術の際に使用されているPDO
(Polydioxanone) というもので、材質の安全性は長期にわたり証明されてお
り、異物が体の中に残るといったことはありません。よって 引きつれ等の障害がな
く、極めて安全です

Q 術後の痛みはあるのでしょうか？

A 麻酔クリームを塗るため、痛みはごくわずかです。痛みの出やすい部分には
ブロック注射で局所麻酔を併用するので安心です。

Q 術後の通院は必要ですか？

A 皮膚に吸収される糸を使用するので、通院の必要はありません。

Q 効果はどのくらい持続しますか？

A 約1年弱持続します。

Q 糸は何本くらい入れるのですか？

A 1部位で約30～40本の糸を使用します。フルフェイスの場合は、約100本
程度使用します。

Q 施術時間はどのくらいですか？

A 施術時間は1部位であれば、5～10分、顔全体でも30～40分で終了します。

Q ダウンタイムはありますか？

A 治療後すぐにメイクができます。数時間は赤みや火照り、若干の腫れなど
が出る方もいますが数時間で落ち着きます。しかし吸収糸が挿入されたばかり
で敏感になっているので、肌に刺激を与えないよう特にメイクや洗顔時には
気をつけてください。マッサージや美容鍼などの施術は、ウルトラVリフト
を受けた後1ヶ月程度は避けてください。洗顔や入浴などは、当日からいつも
通り可能です。

Q 人に気付かれずに治療を受けることは可能ですか？

A 傷痕がないので、全く他人に気づかれることのない治療です。類似治療では強い
腫れや糸が肌から出てくるケースが報告されています。ご注意ください。

Q ウルセラシステムやヒアルロン酸注射など他の治療を受けていても、ウルトラVリフトを受けることはできますか？

A 受けることができます。組み合わせることも可能なので、医師にご相談
ください。

Q 施術が受けられない方はいますか？

A 妊娠・授乳中の方は施術をお控えください。その他の健康な方であれば、ど
なたでも受けられます。気になることがあればカウンセリング時に医師とご
相談ください。

木村さん's レポート

「まず、一番驚いたのが、腫れがほとんど
なかったこと。直後もほぼ腫れず、出血も
針跡(?)も全くありませんでした。腫れ
も少なかったし、誰も気付かず。1日たっ
て少し腫れたのが、アサのようになると、薄
く見えましたが、ほとんど触れたい時、痛
気になるのは、頬などに触れた時の痛み
くらいです。でも、洗顔もそのままです。
感じているのは、触らなければ全く痛
みありません。2週間後には、ほとんど痛
みもなくなりました。通常のスレッドリフト
は、形状も全く違っていました。全然違
うな感じでした。
私の実感では、周りからも「ツ
ヤ感がある」「ハリ
を感じる」と言
われ、顔が長
く伸びている
感じがする、
という感じ
です。」

