

ハッピーヴァカンス準備号!

ヴァンサンカン

総力特集51ページ

やせる
ハワイ

8

August
2012
No.395

小物トレンドに変化あり!
ワンピースに合わせる
靴&バッグ

カンヌ映画祭直送
セレブスナップ

軽い! 気持ちいい!
シーンで着かえる
夏フレグランス

FOCUS!

英国ロイヤル

台言葉は「スローニー」!
キャサリン妃的スタイル研究
ロンドン詳細レポート!
エリザベス女王即位60周年

水着からマキシドレスまで
ラク&華ヴァカンス服

Get Power in HAWAII

ハワイで身も心もキレイになる!

今月のテーマ

顔のゆるみ・たるみ

いわゆる“老け顔”の象徴ともいえる、顔のゆるみやたるみ。今回は、顔全体の印象を左右するフェイスラインのたるみのリフトアップに効果的な施術法に迫ります！

植松晃士さん

うえまつ・こうじ ●アタッシェ・ドウ・プレス/ファッションプロデューサー。数々のブランドのPを手がけるほか、女性の美を鋭い視点で斬る辛口トークが大好評



今月の悩めるビューティメダリスト



柴原可奈子さん

くわはら・かなこ ●ビューティ・メダリスト3期生。美容関連会社社員。日々スキンケアやインナーケアアイテムを駆使しているものの、セルフケアに限界を感じている今日この頃。「肌悩みを根本から改善するクリニックの施術に興味津々！」



植松 ●わかるわ。一般的なたるみを実感してくるのが、30歳を超えた頃。柴原

シヨックを受けてしまった。

植松 ●目鼻立ちがキレイな美人顔の中でも、洗練されている顔と、そうでない顔ってあるよね。その境目が、実は、フェイスラインのたるみだったりするの！
柴原 ●私も、30歳を超えた頃から、フェイスラインのたるみが気になり始めました。とくに下を向いたときにぶくつと出てくる二重あごに気づいたときは、「今までなかったのに…」と、シヨックを受けてしまった。

美人クリニックへようこそ！

キレイを
上乗せ

植松晃士さんがナビゲート

30代、40代、50代…と変わらぬ美しさを保ち続けるための美人製造スポット“美容皮膚科”。美に貪欲なビューティ・メダリストが、さらなる美しさを求めてヴェールに包まれたその施術方法をレポート！
さあ、今月トライするのは？

Photos: YASUYUKI NOJI
Hair & make-up: AKI TAKAHASHI [ITAYA] (Dr.ETSUKO TAKASU),
TERUYUKI MATSUMOTO [BRAVO BRAVA] (Mr.KOJI UEMATSU)
Text: YUKI ISHIHARA

植松さん
check!

洗練フェイスと野暮フェイスの境目はたるみにあり！



高須英津子さん

たかす・えつこ ●高須クリニック名古屋院勤務。美容皮膚科医。大学病院でレーザーや美容外来などの経験を重ね、学会発表も多数。プライベートでは3人の女兒の母

今月の
ドクター

フェイスラインのゆるみCHECK LIST

- 下を向くと二重アゴがはみ出る
- 上向きで鏡を見ると若返って見える
- 毛穴がタテに伸びている気がする
- 横顔の印象が変わった気がする
- チークを入れる位置が変わってきた
- ポニーテールをすると輪郭がすっきりする
- 目の下の三角ゾーンが気になる
- ほうれい線が深くなってきた気がする
- 顔立ちが優しくなってきたといわれる
- タートルネックが似合わなくなってきた

↑あてはまったら「ゆるみ」フェイスに要注意!

さんは目鼻立ちや肌質もキレイですが、丸顔なので輪郭のゆるみが目立ってしまふのかも。今の年齢は？
柴原 ●34歳です。そろそろエイジングケアを本格化させないと…と、しみじみ思っているところです。
植松 ●それは、ちょうど手の打ち時の年齢ね！30歳すぎから35歳くらいにかけて、まるで、土砂崩れのように、突如ゆるみやたるみが発生して、崩れた土砂がフェイスラインに溜まってくるの。それが、後に輪郭のゆるみや二重あごになるから大変！
柴原 ●えっ、衝撃です！顔にも土砂崩れと同じ現象が起こるなんて…。

植松 ●だからこそ、ゆるみやたるみに気づいたら、予防として、早く手を打つことが大切なの！そうでないと、将来もつと大がかりに直さなくてはいけなくなってしまうものね。
柴原 ●なるほど。今まで、悩みに対して応急処置ばかりしていましたが、たるみの予防という視点から考えることがポイントなんです！

やってきたのはココ!



高須クリニック

DA ●高須クリニック 名古屋院 ②愛知県名古屋市中村区名駅4-7-7
7F ☎052-564-87(名古屋院) 診療予約は☎0120-5587- 付時間:9時半~22時 診療時間10時~19時(平日・土日祝)



今月のメニュー

ウルセラ&サーマクール

“たった1回の施術で効果分かる”と大評判の、たるみ対策の施術法「ウルセラ」と「サーマクール」をビューティ・メダリストの桑原可南子さんが体験！



【ウルセラ】(写真右)と【サーマクールCPT】(写真左)の組み合わせでフェイスラインのゆるみにカツ!



Let Try!

先生による診察

肌全体はキレイですが、二重あごが発生する部分や輪郭のゆるみがあるので、フェイスラインから首を中心にウルセラで深い部分にまで熱を届け、サーマクールを重ねてリフトアップさせるのが効果的。肩の上やおでこの組織を捕強して、目の上のたるみを予防するのも大切。桑原さんのように早いうちから予防策として施術を受けることで、将来のたるみを強力に軽減できます！



ウルセラを先に照射

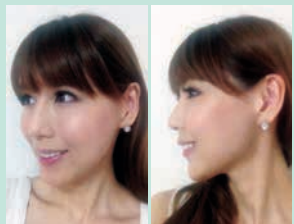
施術方法は、ハンドピースを肌に対して超音波を照射していくだけ。たった1回、30分程度の施術で、若返り効果が！ おでこやフェイスラインのたるみ、年齢の出やすい首元のシワ対策まで万能の施術



次はサーマクール

新型サーマクールは、プローブ(エネルギーの出口口)を、肌に滑らせながら照射。より深く、より高い温度で、組織を安全に加熱できるため、大きな引き締め効果が得られます。目の周りの小ジワや法令線など、細かなパーツまでピンポイント照射OK

桑原さん's レポート



法令線が薄く、ハリがアップ、目の周りスッキリ…。何よりフェイスラインがシャープになった気が！ 当日から赤みや腫れがなく、気軽にできるのも魅力

ウルセラもサーマクールも、1回の照射ごとに、グンと筋肉層から引きあがり、引き締まるのを実感！ 終了後は、目の開きが良くなってパツパツリ。おでこ、フェイスラインも引き締まった感覚がありました。首に近い部分に照射できるのも嬉しいですね。その効果は数日後、施術を受けたことを話していない方に「痩せた」と聞かれたほど！ 英津子先生は、私の顔のタイプから、将来たるみが出る部分を見極め、予防の観点から施術をしてくださったので、安心して受けることができました。フェイスリフトやフェザリフトなどの施術はまだ早いかなと思います。たるみがまだ少ないうちに予防としてウルセラやサーマクールをしていければ、10年後、同世代の方たちのハリや弾力に差がつけられるはず！

ウルセラ&サーマクール Q&A

Q ウルセラとサーマクールの違いは何ですか？

A どちらも“切らないフェイスリフト”と呼ばれる最新型システム。**ウルセラは皮膚深部4.** にまで超音波熱エネルギーが到達することで、**筋肉そのものを引き上げる効果**があるのに対して、**サーマクールは表皮から3mmの層で照射**することで、**皮膚を引き上げる**ことを目的とした施術です。このように、2つの施術は効果の目的が異なりますが、いずれも施術中の痛みや施術後の腫れがほとんどないので、進行したたるみの改善を望んでいるものの「メスを入れるのは怖い」と思っている方にオススメです！

Q 何くらいになったらするのがオススメですか？

A 具体的な年齢としては、**30歳を過ぎた頃からがオススメ**です。横鏡を鏡を見たとき、「以前より法令線が深くなっているなあ」と感じたり、ふと「昔と比べて、顔が変わっているかも…」などと思ったときに、施術を受けるタイミングだと言えますね。

Q 痛みはどの程度ありますか？

A 個人差がありますが、耐えられず、麻酔が必要なほど痛みを感じることはありません。施術中は、**筋肉がギュッと収縮する感じや、熱っぽさを感じる**方が多いようです。

Q どのくらいのペースで受ければよいのでしょうか？

A 施術を受けるペースは、**1~2年に1回で十分**です。

Q どんな風に効果が実感できますか？

A ウルセラもサーマクールCPTも、**施術した直後でも肌がピンと張って、約2~3ヶ月かけて更に引きしまっていくのを実感**できます。施術日から1か月ほどで、肌の内側のコラーゲンがむくむく元気になるので、メイク時のフェイスラインや頬の高い位置で、**施術前より肌のハリや弾力を実感**できるはず。そして、およそ半年ほどはそのふっくら感が持続します。徐々にリフトアップするので、周りに気づかれずに若返りができます。

Q ダウンタイムはどのくらい必要ですか？

A メスや注射を一切使わないことに加え、独自のクーリングシステムで、**ダウンタイムはほぼなし**。施術後に腫れも出ませんので、日常生活に支障がありません。当日は少しほてったり、ジンジンする感じがありますが、**メイクも施術直後から可能**。ただ、熱の力でギュッと顔を引き締めるので、冷やすのは少し我慢したほうが効果を感じやすいです。

Q 首にも施術ができますか？

A 顔だけでなく、今までエイジングケア施術の難しかった**首にも照射可能**です。年齢のでやすい首のシワ対策解消にもってこいの治療法です。