

# 25

## 創刊32周年スペシャル号 ヴァンサンカン

別冊付録②  
**ルブタン**  
シューズバッグ

6  
June  
2012  
No.393

セレブスナップでチェック  
**オスカードレスの  
新ルール**

別冊付録①  
ヴァン グリーフ&アーペル  
BOOK

神田うの×  
伊東美咲  
「エレママ対談」

杏が着る  
DIORオートクチュールのすべて

祝・ご成婚一周年  
**キャサリン妃スタイル  
徹底解剖**

2大お買い物ガイド  
**楽々トップス55&  
サマーサンダル44**

水川あさみさん登場!  
**美人スイッチ  
100** 最新ファッションから、  
美容、力の出るお言葉まで

# Viva! Healthy Body

目指せ! **楽ヤセ&楽ボディ**



エレドクター、高須英津子先生の

# オシャレ対談

素敵な出会いこそ、女を磨くチャンス!

名古屋のお洒落ドクター、高須英津子先生が小誌でもおなじみの方々にお会いし、興味深いお話を伺います。最終回のゲストは、日本を代表するネイリストの黒崎えり子さん。お二人には、美容分野の第一線で活躍しながらママでもあるという共通点が。会話もずいぶん弾みました。

Photos : YASUYUKI NOJI Hair & Make-up : AKI TAKAHASHI [TAYA] (Dr. TAKASU), SEIJI IWAO [virge] (Ms. KUROSAKI) Realization : KAZUHIRO NONAKA

最終回

## 黒崎えり子さん 「ネイルアート」



仕事やママ業に差し障りなく  
ネイルアートを楽しむには？

黒崎さん以下敬称略 ● 高須先生は普段ネイルアートは？

高須先生以下敬称略 ● 興味はあるのですが、手術の際に手袋をつけるため、爪を伸ばせません。現在は落ち着いた色みのマキア程度ですね。

黒崎 ● 先生の場合、主張が強いデザインは日常には難しいとのことだったので、華やかだけど上品なデザインを考えました。

高須 ● 上品な桜貝色で、とても可愛いです！これならさっそくママ友の集まりにもつけて行きたいです。

黒崎 ● ジェルネイルが流行つてからは、主婦の方たちもネイルアートを楽しまれていますよ。家事のときに手袋をすれば、アートがかなり持ちますから。

高須 ● 私も患者さんには「家事のときは手袋を」とアドバイスするんですけど、自分ではなかなかできなくて(笑)。

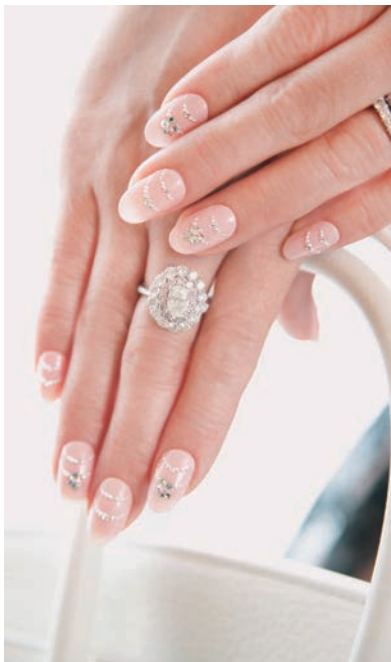
ネイリスト  
黒崎えり子さん

くろさき・えりこ ● ネイルサロン「クリアトゥール レヴィール」主宰。「黒崎えり子ネイルビューティカレッジ」学院長。株式会社エリコネイル代表取締役社長。名実共に世界に誇れる日本のトップネイリストであり、現在は後進ネイリストの育成にも力を注ぐ。私生活では一男一女の母でもある。<http://www.erikonail.com/>

皮膚科医  
高須英津子先生

たかす・えつこ ● 高須クリニック名古屋院ドクター。最先端の美容医療に精通し、レーザーなどの美容機器を使用した繊細な治療技術は、同業の医師たちからの評価も高い。女性の立場からの、親身できめ細かな診察・診療を心がけている。私生活では3児の母でもある。オフィシャルブログ ● <http://ameblo.jp/dretsuko/>

変化が即わかるのが、  
ネイルアートのいいところ



ネイルがきれいになるだけで  
気分もアがる



〈右上〉チップは事前に爪のサイズを確認してあるのでびったり。〈右下〉桜貝色のベースにプリオンとラインストーンを上品にあしらった、高須先生をイメージしたデザイン。〈左〉ネイルが美しいとリングもより引き立ちます

今月のビューティ・アップ!

## 仕事にも差し支えないネイルアート



「以前はジェルネイルをつけていたこともあるのですが、伸びたときにタイミング良くネイルサロンに行けないこともあるので、ネイルのおしゃれはご無沙汰なんです」と高須先生。「でしたら、つけ外しが可能なネイルチップがおすすめです」と黒崎さん。「必要なタイミングごとにおしゃれができるので、仕事とネイルアートを両立させづらい方にも便利ですね」





Etsuko's  
Eye

フォクシーのワンピース 1

## 初夏の爽やかママ・スタイル

ママ友とのランチや子どものイベントの立ち会いなど、母として参加する催しも仕事の合間を見つけて出席するようにしているという高須先生。「ママ友との情報交換は大切ですから」だそう。初夏にはほどよい華やかさに爽やかさもプラスした、こんなスタイルで出向かれるそうです。

### ブルガリのイヤリングと指輪



1 フォクシーのワンピースとカーディガン。セットアップではなく、ご自身でコーディネートされたそう。「カーディガンは色違いでグリーンも揃えました。印象がまったく違って見えます」。2 名古屋の松坂屋で見つけたブルガリは、ボリューム感に軽やかさも、普段使いも可能。3 去年から探していた白のパーキンに、運命的に出会いが！夏にぴったり。4 角度がならかなので履きやすい、ルプタンのウエッジソール。日差しに映えそうなカラフルさは、ジュエルなスタイルにも似合います

### クリスチャンルブタン のウエッジソール



### 純白×ゴールド金具のパーキン



「可愛いですね」などと会話につながるのもありがたいんですよ。

黒崎 ● 私も二人目を産んだ後忙しさに押しされてエステに行けなくなつた

黒崎 ● 爪がきれいなだけ、気分もアガりますよね。子育て中のわずかな合間でも通えるよう、私のサロンではまず希望の終了時刻を伺って、施術がその時間に終了するようになっています。

## ママがきれいにしてあげる女の子は特に喜びますよね！

黒崎 ● そうなんです。実は私も笑。

高須 ● 今回はシンドマサージもしていただいて、手も凝っていることに気づきました。ネイルサロンは時間がかかる気がしていたのですが、これからは通いたいです。



高須 ● ママがきれいだら、女の子は喜びますよね。それに女の子はネイルが好き。幼稚園で人気

のお遊びもネイルです。

黒崎 ● 私も3歳の娘に、ネイルをせがまれます。実は今朝もしてきました。笑。ネイルの間は、とてもお利口さんなんです。

高須 ● 黒崎さんにしてもらってるなんて羨ましいお嬢ちゃま。笑。

黒崎 ● 私は女の子を産んでから、子ども向けのファンションネイルに興味を持ったんです。今でも子ども用のネイル製品はありますが、いまひとついつか、可愛いと思えないものも多くて、だったら私が作ってみようかな、と。

高須 ● 黒崎さんがキッズネイルを始められるんですか？

黒崎 ● 今計画中なんです。母娘でお揃いのデザインとか、いいでしょう？

高須 ● うちの子たちも、すごく喜びそうです！

## Beauty Message

from Dr.

## 日常のスキンケアと一緒に ハンドケアも



〈右〉指どまりが良くマッサージに適したのびの良さ。高濃度のEGFや大豆油、バラエキスが滞っていた血行を促し、免疫力を高めます。強張った筋肉がほぐれ血色の良い肌。リファイン マッサージクリーム 130g ¥8,400 〈左〉使う直前までフレッシュな、純度の高いビタミンCのパウダー状美容液。手持ちのローションや乳液に混ぜて使えます。ホワイトパウダー 30個入り ¥5,500 (2点共ジュランツ化粧品)

仕事であれ家事であれ、手は日々酷使されているパーツ。毎日のハンドクリームに加え、週に2〜3回は集中してあげたいですね。日常のスキンケアの延長として、ハンドケアも心がけることをおすすめします。まずはお顔のマッサージのついでに、手に残ったリファイン マッサージクリームでもマッサージしてあげましょう。吸収が良いハンドクリームのほうが最後まで刺激を与えずにマッサージすることが可能です。また手もとは日差しに当たりやすい部分。ホワイトパウダーを入れた化粧水の残りを手の甲にもぼしてあげれば、サンケアにもなり一石二鳥です。