

# 25th ANNIVERSARY

春のおしゃれホワイトプラン  
ヴァンサンカン



別冊付録  
アンテプリマ  
ミスト  
リボンバッグ



裏面にキラキラロロ入り♡

タテ22×ヨコ32×マチ12cm

4 April  
2012  
No.391

春の新色で  
「脱盛りすぎ」顔宣言  
優しさ花咲く  
「サクラ顔」

働く日の7cmヒール、  
ランチにカゴバッグetc.  
エレ女の  
“新学期”小物

「ちょいプレ」上手が太鼓判!  
配ばリストの  
「春ギフト」便利帳

ブルゾン ノーカラーコート トレンチ

3大アウターで  
春イチおしゃれ

新作レビュー  
シャネル  
So Sweet!

ハンサム対談  
西島秀俊×森山未來

春のおしゃれ  
ホワイトプラン

# Shall we WHITE?

白い服、白い小物で  
新しい私に!

エレドクター、高須英津子先生の

# オシャレ対談

素敵なお会いこそ、女を磨くチャンス!

名古屋のおしゃれドクター、高須英津子先生が  
小誌でもおなじみの方々にお会いし、興味深いお話を伺います。  
第4回のゲストは、デンマーク出身の著名フラワーアーティスト、  
ニコライ・バーグマンさん。かたや花、かたや女性と  
フィールドは異なっても、美しさにこだわるおふたりの対談は?

Photos : YASUYUKI NOJI Hair & Make-up : SHUNSUKE TSUJIMOTO [LA DONNA]  
Realization : KAZUHIRO NONAKA Special Thanks : ANA INTERCONTINENTAL, TOKYO

Vol. 4

## ニコライ・バーグマンさん 「フラワーアレンジメント」



皮膚科医  
高須英津子先生

たかす・えつこ ●高須クリニック名古屋院  
ドクター。最先端の美容医療に精通し、  
レーザーなどの美容機器を使用した繊細  
な治療技術は、同業の医師たちからの  
評価も高い。女性の立場からの、親身で  
きめ細かな診察・診療を心がけている。私  
生活では3児の母でもある。オフィシャル  
ブログ ●<http://ameblo.jp/dretsuko/>

フラワーアーティスト  
ニコライ・バーグマンさん

Nicolai Bergmann ●1976年、デンマ  
ーク・コペンハーゲン生まれ。ヨーロピ  
アンスタイルをベースに、北欧テイストと日  
本の感性を組み合わせた独自のスタイル  
が人気。今春には「ニコライ・バーグマン  
ローズガーデンズ」という、バラをフィーチャ  
ーした新作フレグランス3品を発表予定。  
<http://www.nicolaibergmann.com/>

### ベースのグリーン遣いと骨格作りが フラワーアレンジメントの基本

生け花は「お稽古ことのひとつとして嗜んだくらい」と  
おっしゃる高須先生。西洋式のフラワーアレンジメントは初  
挑戦でしたが、レッスンでは美しく仕上がりました。  
高須先生(以下、敬称略) ●ニコライさんの指導がとても  
わかりやすく、楽しいレッスンでした。今回は撮影用にニコ  
ライさんが、花材を扱いやすいよう準備をしてくださった  
おかげもあつて、初心者の私でもできそうな気がしまし  
た。家に帰ったらすぐに作ってみたいと思います。

バーグマンさん(以下、敬称略) ●グリーンをベースと骨格  
作りがポイントです。この基本ができれば、どんな大きさ  
や形のアレンジメントでも応用が利きます。私が力を入れ  
て教えているのも、この基本の部分ですよ。

高須 ●日本の生け花とは、まったく異なりますね。

バーグマン ●生け花は、植物二本一本の枝ぶりや茎も見せ  
ます。また、正面を意識するのも特徴です。西洋のフラワ  
ーアレンジメントは、どこから見ても美しいことが基本です

手に取ってあらゆる  
角度からチェックする

3



十字のアウトラインの隙間を花でつないでいきます。表面が柔らかなラウンド型になっているか、常に花器を手に取りながらチェックを。最後にポイントとなる花(今回はペロニカ)を角のように挿し、サプライズを加えるのがニコライ流です

ラウンド型の  
アウトラインを描く

2



オアシスの頂点を軸に、十字形に目印となる花を挿し、ラウンド型の骨格(アウトライン)を作ります。手のひらで丸く囲むようなイメージでアウトラインを作れば、柔らかな丸みが出ます。緑の部分は、グリーンと重なるように低く挿して

まずはベースとなる  
グリーンをしっかり

1



丸いアレンジは、常に骨格(アウトライン)を意識しながら作ります。まずはグリーンでベース作り。オアシスが見えないように、花器との間を埋めていきます。隙間を締めるつもりで、いろいろな角度からグリーンを挿すのがきれいに仕上げるコツ

今月のレッスン

### ラウンド型の フラワーアレンジメント作り

ラウンド型のフラワーアレンジメントは、少々難しいスタイル。今回のように高さがある花器では、バランスの取り方も重要です。花の色数は2種類ほどのニュアンス(今回はピンク～モーヴ系と白～グリーン系)でまとめると上品に。



し、花を生かすために枝や葉を落とします。もったいないという気持ちを切り替えないと、うまくできません。

## 美しさの本質は女性も花も同じ。 個性を生かした美を長持ちさせて

**バーグマン** ●日本は花の種類が豊富で、同じ種類の花でも旬の時期が長いのが素晴らしいですね。細長い国で高地もあるので、開花時期のコントロールが可能です。さらに日本の花は質が高いので、花持ちも良いです。

**高須** ●お花はよく飾りますが、気づきませんでした。



**バーグマン** ●それに、日本の花にはフランスがあるんですよ。海外の大農場で育った花は、千本買つてもすべて同じユアンスで工業製品のようなんです。でも日本には大農場はないため、同じ花でも各生産農家で個性があります。そういうところも、日本で花の仕事をする



楽しみのひとつです。  
**高須** ●よく女性は花にたとえられますが、今のお話を伺っていると、美しさの本質は女性も花も同じなのだ改めて感じました。美しさにはひとりひとりの個性が生かされていくべきですし、美容の基本である肌が美しければいろいろなメイクやファッションが楽しめます。美しさ、若々しさという女性の「花」が長く持つように、私も患者様のお手伝いをこれからも頑張らなと(笑)。

**バーグマン** ●お互いに、夢のある仕事ですね(笑)。

**高須** ●公私にわたり、お花を贈る機会が多いのですが、アレンジメントを上手にオーダーするコツはありますか。

**バーグマン** ●私の店では、花を受け取る人のタイプ、仕事、性格、年齢、好きな色や花などを必ず伺います。今回のアレンジメントは、高須先生のイメージなんです。さつとグリーン系の花を選ばれる気がしたので、大人っぽいピンクと合わせて、優しいだけではなくバランスの取れたイメージで花を用意したんです。

**高須** ●だから私の好みのアレンジに仕上がったんですね。



Etsuko's  
Eye

ミュウミュウのワンピース 1

## この春のカジュアル・スタイル

「日差しが明るくなり日も長くなってくると、自然と明るい色が着たくなりませんか」と高須先生。赤やピンクの春らしい色合いに惹かれて一目惚れしたのが、このミュウミュウのワンピースです。フィフティーズ・テイストのカジュアルなワンピースは、ママ友ランチやショッピングに活躍しそう。「名古屋にも大きな路面店ができたミュウミュウは、気になっていたブランドのひとつ。バッグは赤のリザード革ブリュムのハンドルにスカーフを巻いて、ピンクとオレンジをプラスしてコーディネートしました」



シャネルのチェーンバッグ



ヴァン クリーフ&アーベルのアルハンブラ



クリスチャンルブタン

1 このワンピースはジャケットやカーディガンなど、組み合わせ次第で表情が変わり、多くのシーンで楽しめそうです。2 清楚さと華やかさを併せ持つ白蝶貝のアルハンブラは、このワンピースにぴったり。3 この春のトレンドでもある、シャベットのカラーのシャネルバッグ。25a の誌面を見て「コレ!」とひらめき購入。4 クリスチャンルブタンのガラス加工素材の新作。このワンピースなら赤もベージュも似合います

## Beauty Message

from Dr.

## 花びらのような 毛穴レス肌になりたい!



「患者様からのご相談で多いのが、毛穴に関することです」と高須先生。そんな悩みに対応すべく新開発したのが、こちらの「ポアタイトニングローション」。ニキビ肌、脂性肌、普通肌の方におすすめの化粧水で、肌に素早く水分チャージしながら毛穴を引き締め、きめの整ったプルプル肌に。また拭き取り化粧水として使っても、洗顔では落としきれなかった毛穴の汚れを取り、肌の状態を健やかにしつつ毛穴を小さく導きます。最近では「婚活のため、肌に清潔感を」という男性の患者様も増えているため、「しっかり潤いながらさっぱりした感触は、男性の肌にもぴったり。パートナーとペアで使うのもおすすめです」と高須先生。

(右) 肌を潤いで満たすセラミド、肌の再生を促すEGF(肌再生因子)やFGF(繊維芽細胞増殖因子)をたっぷり配合。毛穴の引き締めに着目した化粧水です。ポアタイトニングローション 300ml ¥8,400 (左) ベタつきが気になる方や男性には、ポアタイトニングローションの後にこのゲルを。ニキビや毛穴の黒ずみの原因となる古い角質をケアし、水分バランスを整えます。コーゲンゲル 80g ¥6, 90(2点共ジュランツ化粧品) ns