

別冊付録

FOXKEY
STYLE BOOK

新ブランドADEAMも
お目見え

12

December
2011
No.387

結婚式から会食まで 保存版・華やかマナー服

ヴァンサンカン

25

主演ドラマが好評
キム・テヒに密着!

冬の主演が必ず見つかる全56着
ケープ ピーコート 華ダウン ムートン

今年顔コートを
探せ!

この時計を指名買い
ウォッチ大図鑑

さあ、劇場へ行こう!

冬枯れお肌にうれしい
至福のスキンケア

エレママ会、ビジネス接待、大人女子会
個室で選ぶ
レストラン

乗馬カジュアルが気になる!

保存版 エレ^{ジョ}女のイベント服には“常識”と“心配り”が大切!

華やかマナー服

Fashion

結婚式・披露宴の好感度服は?

バッグ&靴はおそろいで

Beauty

TPO別最適ヘア&メイク

Culture

マナー達人発「服」「食」「美」のルール

ダメージを受けた肌を回復させたいなら



肌にハリや弾力を生み出したいなら



ダメージ肌の回復

(右から)●肌の免疫力を高めるロングセラーオイル。栄養補給効果の高いエッセンシャルオイルを配合。ヨシカ/ヨシカセラム 15ml ¥7,560 ●創始者のマックス・ヒューバー博士が、火傷を治すために追求してつくったエッセンス。刺激を受けやすい肌を鎮静。ドゥ・ラ・メール/ザ・コンセントレート 50ml ¥55,650

フェイスラインのたるみを引き上げたいなら



肌の引き締め

(右から)●引き締め効果の高いバイオ成分が素早くなじみ、肌を引き上げます。カリタ/セラム ベルルド ジュネス 30ml ¥17,850 ●肌にピンとしたハリを与える、最先端美容液。ふっくらとしたなめらかな肌。資生堂インターナショナル/BOP コレクティブ セラム 31g ¥11,550(編集部調べ)

リフトアップ

顔の輪郭こそ、ケアをしている肌としていない肌では大きな差が出るもの。加齢による筋肉の衰えと、コラーゲン生成に注目。MTコスメティクス/エッセンシャルセラム 30ml ¥11,550

エイジングサインが気になる肌に



隠れ主役、マスクにも注目!!

シートマスクやパックにも、美肌成分が高濃度に配合された主役級のものがたくさん! デイリーコースやじっくりケアコースのときに、美容液にマスクをプラスして、メインディッシュを2皿にしてみてくださいはいかがですか?

リフトアップ

(右から)●立体構造のマスクが、隙間なく密着してハリに満ちた肌へ。ノエビア/リフトクイーン 3D マスク 35ml×6枚入り ¥10,080 ●ビタミン、コラーゲン、ヒアルロン酸を惜しみなく配合した、贅沢なマスク。ジュランツ化粧品/リフトアップマスク 6枚入り (1組入り30ml) ¥9,975

細胞活性

タンニンを豊富に含むブラックローズの心地よい香りに包まれながら、たった15分で活力のある若々しい肌に導きます。シスレー/ブラックローズ クリーム マスク 61g ¥14,700



LIFTQUEEN 3D MASK

NOEVIR

1回でリフトアップを叶えたいなら

エドクター、高須英津子先生の

オシャレ対談

素敵な出会いこそ、女を磨くチャンス!

名古屋のお洒落ドクター、高須英津子先生が
小誌でもおなじみのエレガントな諸先輩方にお会いし
ためになるお話を伺います。第2回目のゲストは、
英津子先生が「学生時代から著書を読んでいた」とい
う、憧れの上月マリア先生です。

Photos: YASUYUKI NOJI Hair & Make-up: AKI TAKAHASHI [ITAYA]
Realization: KAZUHIRO NONAKA Special Thanks: FOUR SEASONS HOTEL Tokyo at Marunouchi

Vol.2

上月マリア先生 「プロトコール&マナー」



紳士淑女教育家
上月マリア先生

こうづきまりあ●一般社団法人日本プロ
トコール&マナーズ協会理事長。ノブレ
ス・オブリージュアカデミー校長。日本古
来の家に生まれ、明治初期に移入された
本格的なプロトコールを継承する数少な
い一人。近著は「気品ある女性の生き方」
(PHP研究所)など多数。オフィシャルブ
ログ●<http://blog.nobie-group.jp/>

皮膚科医
高須英津子先生

たかすえつこ●高須クリニック名古屋院
ドクター。最先端の美容医療に精通し、
レーザーなどの美容機器を使用した繊細
な治療技術は、同業の医師たちからの
評価も高い。女性の立場からの、親身で
きめ細かな診察・診療を心がけている。私
生活では3児の母でもある。オフィシャル
ブログ●<http://ameblo.jp/dretsuko/>

エレガントな子育ての秘訣は 自らが良い手本となること

上月さん(以下、敬称略)●小さいお嬢様が3人もいら
つやるのね。お仕事もあって、お忙しいでしょう。
高須さん(以下、敬称略)●そうですね。先生は最
近、子育てについてもお話しされていますが、今日は秘訣
を伺いたくて。

上月●「お母様は家庭の天使」という言葉があるよう
に、母親というのは子供たちの手本なんです。子供たち
に美しい自分を見せ、心に刻ませることも、ノブレス・オ
ブリージュのひとつ。前の世代からの美しく豊かな伝統
を、自らが美しい橋となり次の世代に伝えていく、とい
う発想です。

高須●どうしても言葉で注意ばかりしてしまいます
が、自分がお手本になればいいですね。

上月●マナーの根源は、神様への敬意表現です。それ
が他者への敬いの心の表し方になったんですね。です
から、形式ばかりを優先するのは間違っています。自分
が恥をかかないために学ぶのではなく、人に恥をかか



お辞儀をする際も上半身を真っ直ぐに保ち、骨盤
で角度を。お尻が突き出るくらい正しい姿勢で
す。両手は握らないように、利き手を下にして軽
く添え体の前に。うなずくときも腰から動きます



座るときには足を揃えて流し、足首が下がらない
ように意識しましょう。足もとは膝の位置よりや
や内側にします。「淑女には筋力も必要ですよ」
と上月先生。手は体の前に置きます



良い姿勢を保つには、あごを上げ気味に。上唇と
耳たぶを結ぶ直線が、地面と平行になるようにし
ます。頭頂が引き上げられるように感じ、立っ
ているのが楽になり、発声も良くなります

今月のレッスン

美しい姿勢の基本は 腰から頭が一直線

立つ、座るだけでなくお辞儀をするときにも「腰から
頭を一直線に保つ」ことを心がけて。腰とはウエスト
ではなく、骨盤のこと。「パーティだから特別、とい
うことはありません。家の中は楽屋で、パーティはその
延長です」と上月先生。美しい姿勢は常日頃から心
がけたいものです。●ノブレス・オブリージュアカデ
ミー☎03-5307-5075 <http://www.protocol.jp/>
「プロトコール&マナーズクラス」(月1回)受講生
受け付け中。



せないために学ぶという心がけこそ、マナーを学ぶ際の正しい意識です。

人間性とは、誠の品性のこと。 それを磨いてこそその美しい人。

上月●人生というのは、自分を総合芸術品として磨き上げることなんです。人生に問題があるのは当然のこと、問題がないのはむしろ不自然でしょう。その問題についてねいに対処し、乗り越えることで人間性が磨かれる。それが美しい人なんです。高須先生のところには、美しくなりたい方がいらつしやるでしょう？

高須●そうですね。そのお手伝いをしています。

上月●美しくなりたいと思うことも人生の問題ですから、それも「生きていく証」と考え、まずそこに感謝すべきです。「悩み」



だと思つとへこみますが、これもひとつのブラッシュアップレッスンと考えれば、自分の潜在能力を引き出すチャ



ンスなんです。高須●施術を受けきれいになると、自信をもたれて、さらに輝いていく方がたくさんいらつしやいますね。

上月●クリニックへ行くことは、自分への愛情であり、命への敬意です。でもその帰りに、他者への愛情として募金をしたり、1冊本を買つたりと、さらに自分をブラッシュアップするチャンスにもできます。高須●本当にそうですね。

上月●こうして努力の末に身についた品性は、自分の芯であり、一生の財産になります。人間性というのは、誠の品性のことであり、自分自身を正しい方向に導いてくれます。

高須●美しさと一緒に、品性も磨きたいですね。

上月●女性には、年代ごとの美しさがあります。欧米ではよく「目尻のシワは幸せの証、口もとのシワは不幸の証」というんですよ。若さで本当に若い人に敵わないのは当然。それよりも身につけた人間性があれば、いつまでも魅力的な女性でいられるんです。

Beauty Message

パーティでより輝くための美肌ケアのコツは？

パーティで時々見かけるのが、素敵なドレスを着ていらつしやるのにお肌の状態が残念な方です。医師として、また女性としてももったいないと思います。パーティ前にレーザー医療などを考えていらつしやる方は、最低でも2週間前までには来院をおすすめします。2週間あれば、さまざまな種類の施術が可能です。また、パーティシーズンは乾燥の季節でもあります。スキンケアのルーティーンにクリームを入れ、保湿を重視しましょう。潤いがいい届いた肌は、化粧崩れもしにくいものです。ドレスを着た際に露出する首やうなじ、デコルテや腕などのパーツにも顔と同じお手入れをすれば完璧です！

(右から) 新製品のクリームは保湿力抜群。これまで化粧品に安定配合できなかったAPPSを配合し、美白効果も！ リファイン リッチ クリーム 50g ¥21,000 [11月1日発売予定]。金と白金を贅沢に使用し、バラのエッセンスが女性らしさをさらに高めてくれる。パーティ前に最適な極上美容液。リファイン エッセンス 40ml ¥12,600 (2点共ジュラント化粧品)



ヴァレンティノのロングドレス

Etsuko's Eye

いよいよパーティシーズン!

年末のパーティシーズンに向けて、ロングドレスを探していたという先生。「毎年1着はロングドレスを用意しますが、今年は紀尾井町のヴァレンティノで運命の1着を発見! お気に入りのポイントは清楚な印象とヴァレンティノらしいリボン遣い、そして生地の張り感。母から譲り受けたブラックダイヤモンドのネックレスにスウィングタイプのカルティエのイヤリングで、クラシックにコーディネート。チューブトップなので、正式な場には肘上のグローブを合わせます。」



ジュディス・リーパのバッグ



1 可憐でいて華やかなソワレは、美しいラインが印象的。「正式な場でマストのロンググローブは、ドレスとの相性も抜群で、よりお洒落に」 2 ルブタンは15cmヒールはロングドレス専用。「腰の位置を高く見せると、ドレスがより映えますから」。シューズは裾から少し見えるだけなので、インソールがあるデザインを。3 ドレスに合わせて襟付きのショールもヴァレンティノで。4 名古屋の高島屋で出会ったジュディス・リーパ。クラッチにもハンドバッグにもなる2ウェイで便利なデザイン。大きさはほどよくて実用的

ヴァレンティノのショール

